

VERONIKA HARMS

GLOBULI von A bis Z

Das Selbsthilfebuch im Steckbriefformat
zur einfachen Anwendung bei körperlichen
und psychischen Beschwerden bei
Erwachsenen und Kindern

INKL.
AUFBAU
DER EIGENEN
HAUSAPOTHEKE



- zur Entkrampfung
- Gallenblaskoliken und Harnwegskoliken
- starke Menstruationsschmerzen
- Nervenschmerzen

Drosera (Sonnentau)

- Reizhusten mit Krämpfen und Brustschmerzen
- nächtliche Hustenanfälle
- Heiserkeit
- ständiges Frieren
- Neigung zum Erbrechen

Verschlechterung der Beschwerden: durch Hinlegen und Trinken, nach Mitternacht

Verbesserung der Beschwerden: durch Stehen und Sitzen

Anwendung:

- bei Reizhusten
- Atemwegsentzündungen und Erkrankungen wie Keuchhusten

Dulcamara (Bittersüß)

- Asthma wechselt sich mit Durchfall oder Hautausschlägen ab
- Jede Erkältung verursacht eine Erkrankung am Auge, wie beispielsweise eine Bindehautentzündung

Verschlechterung der Beschwerden: durch den Wetterwechsel, die Kälte und Nässe

Verbesserung der Beschwerden: durch Wärme

Anwendung:

- Erkältungsschnupfen
- Asthma bronchiale
- Entzündungen der Magenschleimhaut
- Mittelohrentzündung
- Blasenentzündung
- Nierenbeckenentzündung
- Bindehautentzündung
- Muskelrheumatis

Equisetum arvense (Ackerschachtelhalm)

- Gefühl einer vollen Blase, auch nach Entleerung
- der Schmerz im Harnleiter brennt beim Wasserlassen
- Blasenschmerzen nach dem Wasserlassen
- die Beschwerden treten meist rechts auf

Verschlechterung der Beschwerden: durch Berühren, Druck, Sitzen und Kälte

Verbesserung der Beschwerden: durch Wärme und Liegen

Anwendung:

- bei Nieren- und Blasenkrankungen, wie beispielsweise einer Blasenentzündung oder Nierenbeckenentzündung
- Nierensteine
- Reizblase
- Bettnässen

Eupatorium perfoliatum (Wasserhanf)

- empfindlich am gesamten Körper, beispielsweise tut alles weh und es herrscht ein Gefühl der völligen Zerschlagenheit
- galliges Erbrechen
- schmerzhafter Husten

Verschlechterung der Beschwerden: durch Bewegen, Nässe und Kälte

Verbesserung der Beschwerden: wenn der Oberkörper vorgebeugt wird, durch Abhusten und Ablenkung von den Beschwerden

Anwendung:

- bei Grippe mit Fließschnupfen, ebenso Bronchitis und einem schmerzhaften Husten
- Harnwegsentzündungen

Euphrasia (Augentrost)

- Empfindlichkeit gegenüber Licht
- die Tränen sind scharf und machen wund
- eitriges Sekret am Auge

Verschlechterung der Beschwerden: am Vormittag und durch Reibung der Augen

Verbesserung der Beschwerden: im Dunkeln und durch Kaffee

Anwendung:

- bei Augenerkrankungen, wie Bindehautentzündungen, mit scharfen Tränen
- Entzündungen der Magenschleimhaut
- Geschwür im Zwölffingerdarm
- gutartige Geschwulst in der Prostata

Fabiana imbricata (Pichi-Pichi)

- entzündete Schmerzen im Bereich der Nieren
- Nierengrieß und Nierensteine
- erhöhter Pegel der Harnsäure

Verschlechterung der Beschwerden: nicht bekannt

Verbesserung der Beschwerden: durch Lokalwärme

Anwendung:

- Entzündungen der Blase und der Nierenbecken
- Harnfisteln
- Nierensteine
- Prostataentzündung

- Erkrankungen der Leber
- Gallensteine

Ferrum metallicum (Metallisches Eisen)

- die Hautfarbe sieht gesund aus, obwohl eine Blutarmut herrscht
- rasche Erschöpfung
- minimierte Leistungsfähigkeit
- Geräusch- und Lichtempfindlichkeit
- Gefühl der Kälte am gesamten Körper, besonders an den Beinen

Verschlechterung der Beschwerden: um Mitternacht, durch Schwitzen und in Ruhe

Verbesserung der Beschwerden: durch langsames Bewegen

Anwendung:

- Kopfschmerzen
- gereizte Augenentzündungen
- flüssiger Schnupfen
- Entzündung des Kehlkopfes
- Infektionen im Magen-Darm-Bereich
- verlängerte Monatsblutung
- Muskelrheumatis
- Harndrang in der Nacht

Ferrum phosphoricum (Phosphorsaures Eisen)

- Nervosität und Empfindlichkeit
- blasses Gesicht, aber schnelles Erröten
- bei Entzündungen kommt es zu einem leichten Temperaturanstieg
- Kinder sind, trotz Fieber, zufrieden

Verschlechterung der Beschwerden: in der Nacht

Verbesserung der Beschwerden: durch Kaltanwendungen

Anwendung:

- Mittelohrentzündung
- jegliche Entzündungen in den Anfangsstadien und damit einhergehend eine Behandlung der begleitenden Symptome, wie Fieber

Flor de piedra (Steinblüte)

- die Schilddrüse ist vergrößert
- gelblicher Durchfall
- Sodbrennen
- an der Kopfhaut, dem Bereich der Gürtellinie und dem Anus kommt es zu Juckreiz
- Kopfschmerzen auf der linken Seite
- Hände und Beine schmerzen auf der rechten Seite

Verschlechterung der Beschwerden: nicht bekannt

Verbesserung der Beschwerden: nicht bekannt

Anwendung:

- Schilddrüsenentzündung
- Kropfbildung
- Über- und Unterfunktion der Schilddrüse
- Entzündung der Gallenblase
- Hautausschläge

Fucus vesiculosus (Blasentang)

- Störungen der Verdauung, wie Verstopfungen
- Kopfschmerzen
- Druckempfindlichkeit der Schilddrüse

Verschlechterung der Beschwerden: nicht bekannt

Verbesserung der Beschwerden: nicht bekannt

Anwendung:

- Schilddrüsenfehlfunktionen, wie Unter- und Überfunktion
- vergrößerte Schilddrüse

Galphimia glauca (Galphimia)

- allergische Reaktionen in regelmäßigen Abständen, wie beispielsweise Heuschnupfen

Verschlechterung der Beschwerden: durch Wärme und beim Schwitzen

Verbesserung der Beschwerden: nicht bekannt

Anwendung:

- als Antiallergikum und Desensibilisierung
- bei Erkrankungen mit einer Allergie als Ursache, wie Asthma, Bronchitis, Schnupfen und Ausschlägen an der Haut

Glonoinum (Nitroglycerin)

- die Schmerzen in der Brust pochen und die Herzkranzgefäße verkrampfen sich
- Angina-pectoris-Anfälle lassen den Kopf hochrot werden und vermitteln das Gefühl, die Augen würden aus dem Kopf gedrückt werden

Verschlechterung der Beschwerden: durch Sonneneinstrahlung, Wärme und Erschütterung

Verbesserung der Beschwerden: durch Kaltanwendungen

Anwendung:

- bei allen Arten von Kopfschmerzen und Migräne
- Beschwerden des Herzens
- Glaukom
- Bluthochdruck
- Arteriosklerose
- Sonnenstich
- Blutungen der Netzhaut

- bei Geschwüren, die schlecht heilen
- Aufbrechen alter Narben

Gnaphalium polycephalum (Ruhrkraut)

- der Harnsäurespiegel im Blut ist erhöht
- Neigung zu Unterkühlungen
- wässriger Durchfall
- Blähungen und damit verbundene Bauchkrämpfe
- Ischiasschmerzen
- Krämpfe in den Waden
- die Beine fühlen sich taub an

Verschlechterung der Beschwerden: durch Bewegen und nasse Kälte

Verbesserung der Beschwerden: durch Anwinkeln der Arme und Beine sowie durch Sitzen

Anwendung:

- Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule
- Ischiasschmerzen

Graphites (Reißblei)

- langsamer Stoffwechsel
- schnelles Frieren
- Übergewicht
- Ängstlichkeit
- die Haut ist rissig und juckt
- Neigung zu Hautausschlägen

Verschlechterung der Beschwerden: Am Morgen, am Mittag und durch Wärme

Verbesserung der Beschwerden: an frischer Luft und durch Bewegen

Anwendung:

- Erkrankungen der Augen, wie beispielsweise ein Gerstenkorn
- chronischer Schnupfen
- Mittelohrentzündungen
- Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Magens und des Darms
- Reizdarm-Syndrom
- Hämorrhoiden

Grindelia robusta (Milzkraut)

- Atemaussetzen beim Schlafen
- schnarchende Atmung
- die Schleimbildung ist stark und lässt sich schwer lösen
- stechende Schmerzen in der Milz
- Augapfelschmerzen
- Ausschläge an der Haut mit Bläschen