

Christine Schneider | Rudi Beiser | Maurice Gliem

# WILD- UND HEILKRÄUTER, BEEREN UND PILZE FINDEN

Der Blitzkurs  
für Einsteiger







Christine Schneider | Rudi Beiser | Maurice Gliem

# WILD- UND HEILKRÄUTER, BEEREN UND PILZE FINDEN

Der Blitzkurs für Einsteiger

Mit Illustrationen  
von Daniel Stieglitz

# VIER **BLITZKURSE**



## REIN IN DEN **WILDKRÄUTERGENUSS 4**

- Wann und wo suchen? 10
- Richtig bestimmt und gesammelt 20
- Im Überblick:
- Häufige Giftpflanzen 26**
- Das Who-is-who der Besten 32
- Vom Korb auf den Teller 100



## AUF ZUM **HEILKRÄUTER SAMMELN 118**

- Kräuter richtig sammeln 124
- Korb gefüllt – jetzt wird verarbeitet 134
- Das Who-is-who der Besten 140
- Wirksam angewendet 212
- Im Überblick:
- Welche Heilpflanze hilft wobei? 238**

# IN EINEM BUCH



## ERNTZEIT FÜR **BEEREN 240**

Im Überblick:

Sammelkalender für wilde Früchte 242

Und so geht's 248

Das Who-is-who der Besten 262

Reiche Ernte – und jetzt? 304



## UND JETZT AB IN DIE **PILZE 326**

Die richtige Ausrüstung 332

Das A und O ist das Wo! 336

Pilze bestimmen und sammeln 352

Im Überblick:

Alle wichtigen Kennzeichen 356

Das Who-is-who der Besten 362

Voller Korb – was nun? 424

## NOCH FRAGEN? 442

Literatur 444

Kurse 447

Register 452