

Prof. Dr. med. Bert te Wildt ist Chefarzt der Psychosomatischen Klinik im Kloster Dießen am Ammersee. Zuletzt war er als Leiter der Ambulanz am LWL-Universitätsklinikum für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Ruhr-Universität Bochum tätig. Seine klinischen und wissenschaftlichen Schwerpunkte liegen im Bereich der Verhaltenssüchte, wie der Internetabhängigkeit sowie der Nutzung digitaler Technologien in der Psychotherapie. 2015 erschien im Droemer Verlag sein Buch „Digital Junkies. Internetabhängigkeit und ihre Folgen für uns und unsere Kinder“.

Timo Schiele ist leitender Psychologe der Psychosomatischen Klinik im Kloster Dießen am Ammersee. Zuvor war er am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München sowie einer Psychosomatischen Klinik am Starnberger See tätig. Zuletzt arbeitete er in der psychosomatischen Tagesklinik München mit den Schwerpunkten Depressions- und Essstörungenbehandlung. Seit 2018 ist er als Dozent in der Ausbildung von Psychologischen Psychotherapeuten im Bereich kognitive Verhaltenstherapie tätig.

Bert te Wildt / Timo Schiele

BURN ON

IMMER KURZ VORM BURN OUT

**Das
unerkannte
Leiden
und was
dagegen
hilft**

Bert te Wildt / Timo Schiele: Burn On: Immer kurz vorm Burn Out

Das unerkannte Leiden und was dagegen hilft

Gelesen von Sebastian Dunkelberg

(P) 2022 Medienverlag Christian Kohfeldt, Luise-Uhlhorn-Str. 7, 26188 Edewecht, www.hoer-cds.de, info@hoer-cds.de

Covergestaltung: Hißmann, Heilmann, Hamburg

Buchvorlage:

Bert te Wildt / Timo Schiele: Burn On: Immer kurz vorm Burn Out

Das unerkannte Leiden und was dagegen hilft

© 2021 by Droemer Verlag.

Ein Imprint der Verlagsgruppe Droemer Knaur GmbH & Co. KG, München

Das Buch sowie das eBook sind 2021 bei Droemer erschienen und im Handel erhältlich.