



Die Informationen in diesem Hörbuch sind von Autorin und Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Verfasserin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Aus Gründen der leichteren Hörbarkeit konnte eine gendergerechte Bezeichnung nicht durchgängig eingehalten werden. Bei der Verwendung entsprechender geschlechtsspezifischer Begriffe sind im Sinne der Gleichbehandlung jedoch ausdrücklich alle Geschlechter angesprochen.

Copyright © 2022 Kösel Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

© + © 2022 Lagato Verlag

Alle Rechte vorbehalten.

Kein Verleih, keine unerlaubte Vervielfältigung, Vermietung, Aufführung, Sendung.

© Titelgestaltung: zero-media.net, München

© Titelmotiv: FinePic®, München

© Satz und Layout: Antje Scheja, München

Aufnahme: Ten7.Ton.Studio, Frankfurt am Main

Toningenieur: Stephan Busch

Regie: Daniela Utecht

INHALT

Gewaltfreie Kindheit ist möglich	001
Teil I: Kinderseelen in Gefahr	010
1 Formen der Gewalt – das Zuhause als größte Gefahr?	010
2 Der Mensch ist doch gut – Ursprünge gewaltvollen Handelns	026
3 Denn sie wissen nicht, was sie tun – Erziehungsstile und ihre Folgen	043
Teil II: Wege zur Gewaltfreiheit	055
4 Kinderrechte als neuer Maßstab – warum ein Umdenken dringend erforderlich ist	055
5 Bauchschmerzen, Beißen und Wutanfälle – Signale der Kinder erkennen	063
6 Seelenprügel – Auswirkungen psychischer Gewalt	077
Teil III: Eine gewaltfreiere Welt für Kinder	091
7 Neue Eltern – starke Kinder	091
8 Familie, Kita, und Schule – Orte der Geborgenheit und Entfaltung	105
9 Mission Kinderschutz – weil es uns alle angeht	120
Jenseits von Bullerbü – wenn das ganze Leben emotionale Gewalt ist	131
Nachwort	143

DIE AUTORIN

Dr. Anke Elisabeth Ballmann gilt als Bildungsvisionärin mit Herz. Sie setzt sich seit über 25 Jahren für kindgerechtes Lernen und gewaltfreie Pädagogik ein. 2007 gründete sie zu diesem Zweck das Institut *Lernmeer*. Sie engagiert sich nicht nur in der Fort-, Weiterbildung und Beratung von Pädagog:innen für das Wohl und die Rechte der Kinder, sondern weit darüber hinaus. Überaus beherzt, entschlossen und mutig nimmt sie Stellung, wenn es darum geht, Kindern in ihren ersten Lebensjahren positive Lernerfahrungen zu ermöglichen, weil diese sie bis ins Erwachsenenalter prägen werden. Mit gewaltigem Enthusiasmus macht sie sich stark für Wege und Projekte, um die Freude und Lust am Lernen für alle Altersstufen konsequent neu in den Blick zu nehmen und zu fördern.

ADRESSEN

Hier finden Sie Informationen rund um die Thematik Gewalt an Kindern und kostenfreie Unterstützung:

www.dksb.de

www.familienportal.de

www.nummergegenkummer.de

www.stiftung-gewaltfreie-kindheit.de

Hier finden Sie Beratungs- und Kursangebote für ein kindgerechtes Leben:

www.artgerecht-projekt.de

www.elternmorphose.de

www.frag-frieda.de

www.lernmeer.de

Hier finden Sie zukunftsweisende Organisationen und Präventionsprojekte:

www.dieneuenschulen.de

www.liebevoll.jetzt

www.pfoten-weg.de

www.schule-im-aufbruch.de



FRAGEN SIE AUCH NACH WEITEREN HÖRBÜCHERN AUS UNSEREM PROGRAMM.

Wir senden Ihnen gerne unseren Katalog.

Lagato Verlag e. K. · Uhlandstr. 16a · 04177 Leipzig

Tel.: 0341 /33 17 29 50 · info@lagato-verlag.de

Sie können unsere Hörbücher auch direkt auf unserer Website downloaden:

www.lagato-verlag.de

[f](https://www.facebook.com/lagatoverlag) [i](https://www.instagram.com/lagatoverlag) @lagatoverlag