

Simone Janson (Hrsg.)

**Best  
of HR**  
BERUFEBILDER.DE®

# NEIN SAGEN OHNE SCHULD GEFÜHLE TROTZ DEM ERFOLG REICH VER HANDELN

Grenzen setzen lernen,  
Produktivität steigern, keine  
Kompromisse, negative  
Emotionen & Angst  
überwinden, Ziele erreichen



Best of HR - Berufebilder.de®

# **Nein sagen ohne Schuldgefühle und trotzdem erfolgreich verhandeln**

Grenzen setzen lernen, Produktivität steigern, keine Kompromisse, negative Emotionen & Angst überwinden, Ziele erreichen

*Simone Janson (Hrsg.)*

Erschienen bei Best of HR – Berufebilder.de®

# Inhaltsverzeichnis

## [Impressum](#)

[Einleitung: So unterstützt Sie dieses Buch](#)

[AddOn, Pressestimmen und Kundenmeinungen](#)

[Inhalt des Buches](#)

[Aufbau und Struktur des Buches](#)

[Infos nach Wunsch und Zusatzmaterial zum Buch!](#)

[Persönliche eBooks und eKurse](#)

[Zwischen Kundenservice und Selbstausbeutung: „Nein“ sagen als Selbständiger // Von Simone Janson](#)

[Nein-Sagen als Burnout-Prävention: Was tun gegen Stress? // Von Roland Jäger, Simone Janson](#)

[Methoden für mehr Schlagfertigkeit: Klare Grenzen setzen // Von Peter Kensok, Petra Schächtele-Philipp](#)

[Stopp! Rechtzeitig „Nein“ sagen mit Erfolg: 7 Tipps zur Konflikt-Vermeidung // Von Simone Janson](#)

[Verhandeln ohne Kompromisse: 10 Tipps für Verhandlungen in jeder Situation // Von Kurt-Georg Scheible](#)

[Was Sie aus dem Hillary-Clinton-Debakel lernen können: 7 Tipps für Ihre Karriere // Von Simone Janson](#)

[Höflich kommunizieren im Job: Nein sagen – aber richtig! // Von Simone Janson](#)

[2 X 8 Tipps für den Umgang mit schwierigen Kollegen: So handeln Sie richtig! // Von Simone Janson](#)

[Erfolgreich verhandeln in 6 Schritten: Sachlich und Fair bleiben // Von Prof. Dr. Martin-Niels Däfler](#)

[Richtig „Nein“ sagen und Grenzen setzen: Freundlich, aber bestimmt! // Von Simone Janson](#)

[Richtig Verhandeln und Gewinnen: Die Rolle der Emotionen // Von Dr. Cornelia Topf](#)

[Klare Kommunikation – 2 X 9 Tipps: Sagen Sie Ihre Meinung! // Von Simone Janson](#)

[Im Verkauf kein Geld verschenken: Nur nicht zu nett verhandeln! // Von Oliver Schumacher](#)

[Konfliktmanagement im Unternehmen: Kommunikationsverhalten von Männern und Frauen // Von Simone Janson](#)

[Zeitmanagement – 6 Tipps: Effizienter arbeiten durch ein freundliches „Nein!“ // Von Simone Janson](#)

[Schlusswort](#)

[Autoren-Übersicht](#)

[Professor Dr. Martin-Niels Däfler](#)

[Roland Jäger](#)

[Simone Janson](#)

[Peter Kensok](#)

[Petra Schächtele-Philipp](#)

[Kurt-Georg Scheible](#)

[Oliver Schumacher](#)

[Dr. Cornelia Topf](#)

[Über den Verlag Best of HR - Berufebilder.de®](#)

[Hinweise zur Übersetzung](#)

# Impressum

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN der deutschen eBook-Ausgabe: 9783965960848

ISBN der englischen eBook-Ausgabe: 9783965960855

**Deutsche Website des Verlags:** <https://berufebilder.de>

**Englische Website des Verlags:** <https://best-of-hr.com>