

Simone Janson (Hrsg.)

# YES YOU CAN

**Plant  
Trees!**

You read, we  
donate for  
reforestation

Best of HR - Berufebilder.de®

**Mut Motivation &  
Resilienz trainieren,  
Psychologie  
Achtsamkeit &  
Positives Denken  
lernen, emotionale  
Intelligenz &  
Gelassenheit  
gewinnen, Stress &  
Angste überwinden**

# Yes You Can

Mut Motivation & Resilienz trainieren, Psychologie Achtsamkeit & Positives Denken lernen, emotionale Intelligenz & Gelassenheit gewinnen, Stress & Ängste überwinden

*Simone Janson (Hrsg.)*

Erschienen bei Best of HR – Berufebilder.de®

# Inhaltsverzeichnis

## [Impressum](#)

[Einleitung: So unterstützt Sie dieses Buch](#)

[AddOn, Pressestimmen und Kundenmeinungen](#)

[Inhalt des Buches](#)

[Aufbau und Struktur des Buches](#)

[Infos nach Wunsch und Zusatzmaterial zum Buch!](#)

[Persönliche eBooks und eKurse](#)

[Disziplin für Gründer Innovatoren und Unternehmer: Hauptsache Produktiv! // Von Eric Ries](#)

[Wachstum agil vom StartUp zum Mittelstand: Wie geht Transformation in Unternehmen? // Von Simone Janson](#)

[Berufswahl Jobsuche Bewerbung Potenzialentfaltung: Herausfinden was Sie wirklich wollen // Von Sir Ken Robinson](#)

[Perspektive wechseln und Umdenken im Kopf: Das Glas ist halb voll mit Humor // Von Dr. Cornelia Topf](#)

[Souverän in Diskussionen und Interviews agieren: Schlagfertig vor Publikum // Von Dr. Matthias Nöllke](#)

[Ziele erreichen, hinderliche Blockaden & negative Glaubenssätze durchbrechen // Von Jens Korz](#)

[Widerstandsfähig durch jede Herausforderung: Wie Elon Musk bei Tesla Prototypen entwickelte // Von Ashlee Vance](#)

[Change und Motivation in der Arbeitswelt: Neues denken, neue Botschaften // Von Christoph Teege](#)

[Selbstmotivation für ein besseres Zeitmanagement: Autosuggestion, Affirmation, Stärken-Schwächen-Analyse // Von Simone Janson](#)

[Berufliche und Persönliche Krise: Ändern Sie das Drehbuch zur Motivation // Von Isabel Nitzsche](#)

[Einfachheit in einer komplexen Welt: In 7 Schritten eine Situation bewerten // Von Simone Janson](#)

[Definieren Sie genau, was Ihr Problem ist: Die CIA-Checkliste // Von Prof. Dr. Martin-Niels Däfler](#)

[Schlusswort](#)

[Autoren-Übersicht](#)

[Eric Ries](#)

[Sir Ken Robinson](#)

[Dr. Cornelia Topf](#)

[Dr. Matthias Nöllke](#)

[Jens Korz](#)

[Ashlee Vance](#)

[Christoph Teege](#)

[Isabel Nitzsche](#)

[Professor Dr. Martin-Niels Däfler](#)

[Simone Janson](#)

[Über den Verlag Best of HR - Berufebilder.de®](#)

[Hinweise zur Übersetzung](#)

# Impressum

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN der deutschen eBook-Ausgabe: 9783965964488

ISBN der englischen eBook-Ausgabe: 9783965964495

**Deutsche Website des Verlags:** <https://berufebilder.de>

**Englische Website des Verlags:** <https://best-of-hr.com>