

Simone Janson (Hrsg.)

Kompromisslos Leben

Souverän & effizienter Zeit gewinnen, Achtsamkeit Selbstliebe & emotionale Intelligenz lernen, mit Fokus Konzentration & Klarheit stressfrei Ziele erreichen



Kompromisslos Leben

Souverän & effizienter Zeit gewinnen, Achtsamkeit Selbstliebe & emotionale
Intelligenz lernen, mit Fokus Konzentration & Klarheit stressfrei Ziele erreichen

Simone Janson (Hrsg.)

Erschienen bei Best of HR – Berufebilder.de®

Inhaltsverzeichnis

[Impressum](#)

[Einleitung: So unterstützt Sie dieses Buch](#)

[AddOn, Pressestimmen und Kundenmeinungen](#)

[Inhalt des Buches](#)

[Aufbau und Struktur des Buches](#)

[Infos nach Wunsch und Zusatzmaterial zum Buch!](#)

[Persönliche eBooks und eKurse](#)

[Zeitmanagement und Konzept erstellen: Umgang mit Stress & Druck // Von Dr. Sonja U. Klug](#)

[Ökonomie und Psychologie: Warum wir bei Hunger mehr arbeiten // Von Professor Dr. Hanno Beck](#)

[Verhandeln ohne Kompromisse: 10 Tipps für Verhandlungen in jeder Situation // Von Kurt-Georg Scheible](#)

[Die 4 Archetypen Platons: Der Opponent // Von Dr. Stefan Fourier](#)

[Selbstfürsorge Selbstliebe und Selbstbewusstsein stärken: Everybody's Darling, Everybody's Depp? // Von Tom Diesbrock](#)

[5 Zeitmanagement- und Anti-Stress-Tipps: Nie wieder Burnout! // Von Susanne Kleimst](#)
[Konsequent sein und Disziplin führen zum Erfolg: 4 Regeln für Chefs und Mitarbeiter // Von Mike Fischer](#)

[Ängste verstehen und überwinden: Psychologie der Furcht // Von Marie-France & Emmanuel Ballet de Coquereaumont](#)

[Bitcoin Millionär werden: Reich wie Zuckerberg und Co // Von Ben Mezrich](#)

[Change Management und Mindset Shift: Reduktion auf das Wesentliche // Von Gary Keller & Jay Papasan](#)

[Glaubwürdigkeit als Führungskraft stärken – 4 Tipps: Mit Konsequenz und klarer Kommunikation // Von Ralf R. Strupat](#)

[Negative und deprimierende Informationen richtig einordnen: Achtung Destruktoren! // Von Simone Janson](#)

[Strategisch und innovativ führen: Die Macht des entgrenzten Denkens // Von Simon O. Sinek](#)

[Das Ende der Effizienz-Steigerung: Ist Zeitmanagement tot? // Von Simone Janson](#)

[Schlusswort](#)

[Autoren-Übersicht](#)

[Dr. Sonja U. Klug](#)

[Professor Dr. Hanno Beck](#)

[Kurt-Georg Scheible](#)

[Dr. Stefan Fourier](#)

[Tom Diesbrock](#)

[Susanne Kleimst](#)

[Mike Fischer](#)

[Marie-France & Emmanuel Ballet de Coquereaumont](#)

[Ben Mezrich](#)

[Gary Keller & Jay Papasan](#)

[Ralf R. Strupat](#)

[Simon O. Sinek](#)

[Simone Janson](#)

[Über den Verlag Best of HR - Berufebilder.de®](#)

[Hinweise zur Übersetzung](#)

Impressum

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN der deutschen eBook-Ausgabe: 9783965965027

ISBN der englischen eBook-Ausgabe: 9783965965034

Deutsche Website des Verlags: <https://berufebilder.de>

Englische Website des Verlags: <https://best-of-hr.com>