

Kinderbuch ab 6 Jahre

PUFFEL

UND PAULINE BESIEGEN IHRE ÄNGSTE

Selbstbewusstseinstraining gegen Kinderängste



von Elena Grumann
Illustrationen von Anne Rikta Grobe

Ein herzliches Dankeschön an die Menschen, die bei der Entstehung des Buches mitgeholfen haben. Ganz besonders gilt dies für meine Familie, Anne Grobe und Carolin Felix.





Elena Grumann

ist Stressmanagementtrainerin,
Entspannungspädagogin, psychologische
Beraterin sowie Betreuungskraft in
Altenheimen.

Sie arbeitet in eigener Praxis in Warmсен.

www.entspannungs-kurse.com



Anne Rikta Grobe

ist Illustratorin und Grafikerin und arbeitet in ihrem Atelier bei Hannover.