

# BABYS ERSTES JAHR

DAS BABY BUCH FÜR DIE ERSTEN 12 MONATE  
VOLLER FREUDE, HARMONIE UND LIEBE



Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

## **INHALTSVERZEICHNIS**

Das erwartet Sie in diesem Buch

Das Baby ist da – Der erste Lebensmonat

Entwicklung der Sinne

Wachsen

Das Baby verstehen

Reflexe

Entwicklung

Herausforderungen im ersten Lebensmonat

Der zweite Lebensmonat

Das erste Lächeln

Die ersten Laute

Beschäftigung

Entwicklung

Der abendliche Schlaf

Herausforderungen im zweiten Lebensmonat

Der dritte Lebensmonat

Entwicklung

Körperliche Entwicklung

Geistige Entwicklung

Förderliche Spiele

Herausforderungen im dritten Lebensmonat

Hautprobleme

Verformung des Kopfes

Der vierte Lebensmonat

Körperliche Entwicklung

Emotionale Entwicklung

Kommunikation

Herausforderungen im vierten Lebensmonat

Der fünfte Lebensmonat

Körperliche Entwicklung

Geistige Entwicklung

Ernährung

Herausforderungen im fünften Lebensmonat

Der sechste Lebensmonat

Körperliche Entwicklung

Die Weiterentwicklung der Sinne

Herausforderungen im sechsten Lebensmonat

Der siebte Lebensmonat

Körperliche Entwicklung

Geistige Entwicklung

Herausforderungen im siebten Lebensmonat

Der achte Lebensmonat

Körperliche Entwicklung

Emotionale Entwicklung

Herausforderungen im achten Lebensmonat

Der neunte Lebensmonat

Beschäftigung

Schlaf

Der zehnte Lebensmonat

Körperliche Entwicklung

Ernährung

Herausforderungen im zehnten Lebensmonat

Der elfte Lebensmonat

Körperliche Entwicklung

Geistige Entwicklung

Charakterentwicklung

Der zwölfte Lebensmonat