

Das

# — RAMEN —

# KOCHBUCH

*für Anfänger*



INKLUSIVE  
BASICS UND TIPPS  
ZUM EINKAUF VON  
ZUBEHÖR UND  
LEBENSMITTELN

MIT 50 EINFACHEN UND  
LECKEREN RAMEN REZEPTEN

# EASY RAMEN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen. Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Sonderausgabe  
*Limitierte Edition*

## **Vorwort**

Der Ramen-Boom bekommt in Deutschland immer mehr Aufmerksamkeit. In deutschen Großstädten werden diese japanischen Gerichte immer häufiger angeboten. Sie sind lecker und gesund.

Du hast auch schon einmal ein Ramen-Gericht probiert und möchtest es zuhause nachkochen? Oder Du hast noch nie etwas von „Ramen“ gehört, aber interessierst Dich für die asiatische Küche? So oder so: Dieses Rezeptbuch ist bestens für Dich geeignet. Viele Variationen von Ramen-Rezepten warten darauf, von Dir entdeckt zu werden.

*Wir wünschen Dir viel Spaß beim Nachkochen und ... Guten Appetit!*

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Was sind Ramen?

Wo kann man Ramen kaufen?

Ramen-Grundrezepte

    Einfache Ramennudeln

    Glutenfreie Ramen-Nudeln

    Udon Nudeln

Ramen-Nudeln mit Fleisch

    Hack-Nudelsuppe

    Ramen-Nudeln mit Schweinefleisch

    Ramen-Nudeln mit Ente

    Ramen mit Putenfleisch

    Ramen-Carbonara

    Ramen-Burger

    Ramen-Pizza

    Smoked Miso Ramen

Vegetarische und vegane Gerichte

    Ramen mit frittiertem Tofu

    Udon Nudeln mit Seidentofu

    Tofu mit Soba Nudeln

    Nudeln mit Spargel

    Vegetarische Ramen Nudeln

    Ramen Nudeln mit Gemüse

    Vegetarische Nudelsuppe

    Ramen-Nudeln mit Sesamtofu

    Udon Nudeln mit Tofu to go

    Ramen Nudeln mit Blumenkohl und Tofu

    Udon Nudeln mit gebackenem Tofu

    Scharfe Udon Nudeln