

PAM GROUT



**Wie Ihre Gedanken  
die Welt verändern  
Neun Beweise  
zum Selbsttesten**

*Allegria*

Am zweiten Abend dort lernte ich einen attraktiven ehemaligen Surfer namens Stan kennen, der mich überredete, mit ihm der Meeresbrandung zu lauschen. Es endete damit, dass wir in einem der Massageräume zusammen einschließen, eng aneinandergeduschelt, um uns warm zu halten. Nicht, dass es funktioniert hätte. Die Aprilwinde am Pazifik können wild sein, und trotz unserer vereinten Körperwärme wären wir fast erfroren. Wenn man darüber nachdenkt, hätte sich auf diese Weise fast mein Selbstmord-Dilemma gelöst. Und wäre Stan nicht so süß gewesen und ich nicht so verzweifelt bestrebt, über diesen Kerl hinwegzukommen, der mich weggeworfen hatte wie eine leere Chipstüte, hätte ich mich

vermutlich freundlich verabschiedet und wäre zu meinem kälteisolierten Schlafsack zurückgekehrt.

Aber ich blieb bis zum nächsten Morgen bei ihm, als »das erste Licht des Tages« uns offenbarte, dass gleich neben der Matratze, auf der wir uns zusammengekuschelt hatten, ein Heizgerät stand. Ein Heizstrahler, mit dem wir es uns gemütlich warm hätten machen können!

Genau darum geht es in diesem Buch. Es gibt ein Heizgerät – oder, besser gesagt, eine unsichtbare energetische Kraft –, das jederzeit für uns verfügbar ist. Wir müssen es nur einschalten. Die meisten von uns sind sich gar nicht bewusst, dass dieses

»Heizgerät« existiert. Wir glauben, das Leben sei ein auf reinem Zufall beruhendes Glücksspiel. *C'est la vie.*

Jene von uns, die von der Existenz des Heizgeräts wissen (also des Energiefeldes, das es uns ermöglicht, unser Leben selbst zu bestimmen und zu gestalten), wissen nicht, wie es funktioniert. Wir haben Gerüchte gehört, frau oder man könne es durch Gebete einschalten und durch gute Taten in Gang halten. Aber niemand scheint etwas Genaues zu wissen. Ein Guru empfiehlt uns zu chanten. Der nächste rät zur Meditation. Der im vorigen Jahr beharrte darauf, wir müssten unser Denken reinigen und unsere Schwingungen anheben. Was ist nun richtig? Ist diese energetische Kraft wirklich so vage

und mysteriös? Und warum funktioniert sie nur manchmal? Im besten Fall ist ihr Wirken unvorhersehbar und unzuverlässig. Man kann nicht auf sie bauen.

Stimmt das wirklich?

Ich behaupte, dass dieses unsichtbare Energiefeld zu hundert Prozent verlässlich ist. Es funktioniert in jedem Fall wie ein mathematisches Prinzip oder ein physikalisches Gesetz. Zwei plus zwei ergibt *immer* vier. Wenn man Bälle vom Dach wirft, fallen sie *immer* nach unten. Unsere Gedanken beeinflussen *immer* unsere physikalische Realität.

*Sehen ist Glauben*

»Alles, was ich sicher zu wissen glaube,  
gleitet mir durch die Finger. Gewissheit ist  
nützlich, aber sie kann bewirken, dass wir  
unseren Geist vor dem wahren Licht  
verschließen.«

*David O. Russell, Filmemacher*

Wenn Sie *The Secret* gelesen haben oder schon einmal in der metaphysischen, spirituellen Szene unterwegs waren, wissen Sie bereits, dass Ihre Gedanken Ihre Realität erschaffen, dass es im Universum eine heilende Kraft gibt und dass Sie, und nur Sie allein, Ihr Leben gestalten. Nur gibt es da leider noch ein winzig kleines Problem:  
Sie glauben nicht *wirklich* daran.