

# Allein mit Kind



Der **Eltern**-Guide

---

nicht um den Clinch mit der Mutter geht, sondern um unseren Sohn. Ich wünsche jungen Eltern, dass sie sich solche Fehler ersparen.

## **Haben Sie heute ein besseres Verhältnis zur Mutter?**

Es läuft den Umständen entsprechend gut. Solange ich ihre Vorgaben akzeptiere, harmonieren wir, und das hilft meinem Sohn. Ich würde gern ein bisschen Alltag mit ihm haben, denn ein Wochenendpapa wollte ich nie sein.

## **Hat das gemeinsame Sorgerecht eine realistische Chance, in Deutschland Standard zu werden?**

Es gab eine Verfassungsbeschwerde, weil Väter ihren Zugang zum gemeinsamen Sorgerecht verwehrt sahen. Das Bundesministerium für Justiz prüft aktuell in einer eigenen repräsentativen Studie, ob Vätern tatsächlich

auch aus anderen als den angenommenen schwerwiegenden Gründen das gemeinsame Sorgerecht von den Müttern verweigert wird. Das Ministerium hat sich dazu auch die Studie vom „Väteraufbruch“ schicken lassen.

## **Was hilft Ihnen, wenn Sie Ihren Sohn vermissen?**

Die Arbeit beim „Väteraufbruch“ zum Beispiel. So sitze ich nicht traurig herum, sondern tue etwas dafür, dass es meinem Sohn später mal anders geht als mir, sollte er in die gleiche Situation kommen. Als ich zwischendurch wirklich Angst hatte, mein Kind nicht mehr zu sehen, habe ich angefangen, ein Kinderbuch über einen Mäusedrachen zu schreiben und zu illustrieren. Die Idee dazu kam mir, als mein damals dreijähriger Sohn zwei Schaum-Mäuse als Drachen gegeneinander kämpfen ließ. Er weiß das und ist sehr stolz darauf. Gerade hat er einen gebundenen Probedruck erhalten.

## ADRESSEN

[www.umgangskalender.de](http://www.umgangskalender.de)

Wenn miteinander sprechen Stress bedeutet, hilft das weltweit erste Dialogportal für getrennt lebende Eltern weiter. Die Termine der Kinder sind für beide einsehbar.

Eingabemasken verhindern Missverständnisse und erlösen die Kinder vom Botendienst zwischen

Mama und Papa.

[www.bmfsfj.de/bmfsfj/generator/BMFSFJ/fami.html](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/generator/BMFSFJ/fami.html)

Hier sind die zwölf Standorte des Projekts „Vereinbarkeit für Alleinerziehende“ des Bundesfamilienministeriums aufgelistet.

[www.vafk.de](http://www.vafk.de)

Der Verein Väteraufbruch für Kinder e. V. macht sich für Rechte und Interessen der Väter stark.

[www.der-entsorgte-vater.de](http://www.der-entsorgte-vater.de)

Der Dokumentarfilm von Douglas Wolfsperger gibt Einblick in die Leiden abgeschriebener Väter. Eine alleinerziehende Mutter kommt übrigens auch zu Wort. Vorführstätten gesucht!

[www.ak-](http://www.ak-cochem.de)

[cochem.de/images/stories/dokumente/20bitten](http://www.ak-cochem.de/images/stories/dokumente/20bitten)

Die 20 Bitten der Kinder an ihre Eltern, die Richter Rudolf aus Cochem ([www.ak-cochem.de](http://www.ak-cochem.de)) an streitende Eltern verschickt

## 2. Müssen Scheidungskinder leiden?

*Die Trennung der Eltern ist für Kinder immer schlimm. Aber die düsteren Szenarien, nach denen Scheidungskinder die großen Verlierer gescheiterter Ehen sind, gelten heute als längst nicht mehr zeitgemäß. Was eine Trennung für Kinder bedeutet und wie Familien diese Krise am besten bewältigen können, darüber sprach ELTERN-Redakteurin Christiane Börger mit dem Züricher Professor Remo Largo. Er ist Autor des Buches „Glückliche Scheidungskinder“\*.*

**ELTERN:** Für Kinder ist die Trennung von Mama und Papa eine Katastrophe. Warum?

**Remo Largo:** Ein Kind erlebt sich und seine Eltern als eine Einheit, die drei gehören ganz