



In 30 Minuten  
wissen Sie  
mehr!

Empfohlen  
von



SAT.1

**MINUTEN**

Monika A. Pohl

# Mensch- lichkeit



**Aktion  
Deutschland Hilft**  
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen

**GABAL**

**Monika A. Pohl**

**30 Minuten**

# **Menschlichkeit**

© 2015 SAT.1 www.sat1.de Lizenz durch ProSiebenSat.1  
Licensing GmbH, www.prosiebensat1licensing.com

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografi-  
sche Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlaggestaltung: die imprimatur, Hainburg  
Umschlagkonzept: Martin Zech Design, Bremen  
Lektorat: Eva Gößwein, Berlin  
Satz: Zerosoft, Timisoara (Rumänien)  
Druck und Verarbeitung: Salzland Druck, Staßfurt

© 2015 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit  
schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Hinweis:

Das Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle  
Angaben ohne Gewähr. Weder die Autorin noch der Verlag kön-  
nen für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch  
gemachten Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Printed in Germany

ISBN 978-3-95623-272-5

# In 30 Minuten wissen Sie mehr!

Dieses Buch ist so konzipiert, dass Sie in kurzer Zeit prägnante und fundierte Informationen aufnehmen können. Mithilfe eines Leitsystems werden Sie durch das Buch geführt. Es erlaubt Ihnen, innerhalb Ihres persönlichen Zeitkontingents (von 10 bis 30 Minuten) das Wesentliche zu erfassen.

## ***Kurze Lesezeit***

In 30 Minuten können Sie das ganze Buch lesen. Wenn Sie weniger Zeit haben, lesen Sie gezielt nur die Stellen, die für Sie wichtige Informationen beinhalten.

- *Alle wichtigen Informationen sind blau gedruckt.*
- Schlüsselfragen mit Seitenverweisen zu Beginn eines jeden Kapitels erlauben eine schnelle Orientierung: Sie blättern direkt auf die Seite, die Ihre Wissenslücke schließt.
- *Zahlreiche Zusammenfassungen innerhalb der Kapitel erlauben das schnelle Querlesen.*
- Ein Fast Reader am Ende des Buches fasst alle wichtigen Aspekte zusammen.
- Ein Register erleichtert das Nachschlagen.



# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Was ist Menschlichkeit?</b>	<b>9</b>
Die Schattenseiten	10
Die Hoffnung	11
Das Fundament	16
<b>2. Kernprinzip Mitgefühl</b>	<b>21</b>
Die Macht der Gefühle	22
Empathie und emotionale Resonanz	26
Eckpfeiler der emotionalen Persönlichkeit	34
<b>3. Kernprinzip Ethik</b>	<b>39</b>
Ethik in der Wirtschaft	40
Ethisches Bewusstsein	46
Ethik in Wissenschaft und Forschung	57
<b>4. Kernprinzip Authentizität</b>	<b>65</b>
Ego-Marketing	66
Facetten der Persönlichkeit	69
Authentische Selbstführung	73
<b>5. Wie wir uns das Menschsein bewahren</b>	<b>79</b>
Work-Life-Balance	80
Demografischer Wandel	84