

Jutta Beutel

LEBENSELIXIERE

SELBST HERSTELLEN



*Mit Kapitel
„Liebeselixiere“
von Christian
Heimüller*

freya

- Welche Teile der Pflanze verwende ich?
- Wie viele verschiedene Pflanzen nehme ich?
- Wie viel nehme ich von jeder Pflanze?

Beispiel für ein Lebenselixier

Sammelorte, Sammelzeit, Trocknung, Lagerung und Dosierung

Sammelorte

Zeitpunkte zum Sammeln

Trocknung und Lagerung

Einnahme

Pflanzenportraits

Die vorgestellten Pflanzen nach den Haupt-Planetenprinzipien

Die vorgestellten Pflanzen nach ihrer

Hauptwirkung im Lebenselixier

Anis

Pimpinella anisum

Baldrian

Valeriana officinalis

Bärwurz

Meum athamaticum

Betonie

Betonica officinalis

Bohnenkraut

Satureja hortensis

Borretsch

Borago officinalis

Dill

Anethum graveolens

Eberraute

Artemisia abrotanum

Engelwurz

Angelica archangelica, Angelica sylvestris

Enzian

Gentiana

Fenchel

Foeniculum vulgare

Galgant

Alpinia officinarum

Gänseblümchen

Bellis perennis

Gelbwurz

Curcuma longa

Gewürznelke

Syzygium aromaticum

Ginseng, Panax Ginseng

Guajakum

Guaiacum officinale

Holunder

Sambucus nigra

Ingwer

Zingiber officinale

Johanniskraut

Hypericum perforatum

Kalmus

Acorus calamus

Kardamom, Grüner

Elettaria cardamomum

Klette, Große

Arctium lappa

Königskerze

Verbascum thapsiforme

Koriander

Coriandrum sativum

Kümmel

Carum carvi

Lavendel

Lavandula angustifolia

Liebstockel

Levisticum officinale

Lilie, Weiße

Lilium candidum

Linde

Tilia cordata

Lorbeer

Laurus nobilis