

Christiane Pröllochs

**Gedächtnistraining
für ältere Menschen**

Christiane Pröllochs

Gedächtnistraining für ältere Menschen

Das große Praxisbuch mit umfassendem Übungsmaterial

Tectum Verlag

Christiane Pröllochs

Gedächtnistraining für ältere Menschen.

Das große Praxisbuch mit umfassendem Übungsmaterial

Umschlagabbildungen: © contrastwerkstatt/© grki | fotolia.com

Umschlaggestaltung: Jens Vogelsang

Satz und Layout: Heike Amthor | Tectum Verlag

© Tectum Verlag Marburg, 2014

ISBN 978-3-8288-6112-1

(Dieser Titel ist zugleich als gedrucktes Buch
unter der ISBN 978-3-8288-3360-9 im Tectum Verlag erschienen.)

Besuchen Sie uns im Internet

www.tectum-verlag.de

www.facebook.com/tectum.verlag

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Inhalt

Einleitung	7
Aus der Praxis für die Praxis	8
Nicht nur für Gruppenleiterinnen	9
Gedächtnistraining im Alltag	10
Gedächtnistraining in Gruppen	11
Gedächtnistraining mit Einzelnen	12
Gedächtnistraining und Demenz	13
Förderliche Rahmenbedingungen	14
Anforderungen an die Gruppenleitung	16
Themenwahl für die einzelnen Stunden	17
Dekoration	18
Begrüßung	19
Einstimmung	20
Gesprächsteil	20
Übungen und Aufgaben	22
Beendigung der Gruppenstunde	22
Dank	23
Kopiervorlage – Buchstabenreihe	25