

IRENE HAGER | ALICE HÖNIGSCHMID | ASTRID SCHÖNWEGER

DIE KRAFT DER KRAÜTER NUTZEN

350 Rezepte
und Tipps

für Wohlbefinden,
Schönheit, Küche,
Haus und
Garten

löwenzahn

eBook

TINKTUREN UND SCHNÄPSE ZUM EINREIBEN

Schöllkraut-Tinktur

Karwendl-Schnaps (Quendel-
Schnaps)

Arnika-Schnaps



Arnika



Meisterwurz

Meisterwurz-Tinktur

Beinwell-Tinktur

Hochalpine Einreibung

KRÄUTER-ÖLE

✿ Welches Öl sollte man verwenden?

Öl für Muskeln und Gelenke

Arnika-Öl

Latschen-Öl

Johanniskraut-Öl zum Trinken

Wacholder-Gemmopräparat

✿ Gemmotherapie (von Raphaela Pixner)

SALBEN

✿ Geeignete Öle beziehungsweise

Fette für Salben

 Die Konsistenzgeber

 Andere Salbenzusätze

Pappelknospen-Salbe

Kamillen-Salbe

Ringelblumen-Salbe

Salbe vom Stinkenden
Storchenschnabel

Arnika-Beinwell-Salbe

Salbe für Brustentzündung beim
Stillen

 Frauenmantel

Traumfängersalbe

Lörget-Salbe (Lärchenharz-Salbe)

Pech-Salbe

 Lörget und Pech

Olls-weg-Salbe (Alles-weg-Salbe)



CREMEN UND BALSAME

✿ Die Emulgatoren

✿ Geeignete Öle beziehungsweise Fette für Cremes

Hamamelis-Creme

Wacholder-Creme

Herpes-Balsam

Schmerzerleichterungs-Balsam

HYDROLATE UND ÄTHERISCHE ÖLE

✿ Anwendung ätherischer Öle (von Doris Karadar)
