

Stiftung
Warentest

test



**GUT ZU
WISSEN**

A spotlight with a dark green top and a white beam of light shining downwards, illuminating the title text.

**Gutes
Licht**

EBOOK

Karl-Gerhard Haas, Andreas Herr

Gut zu wissen

Gutes Licht

E-Book Exklusiv



Inhaltsverzeichnis

Was wollen Sie wissen?

Liebe Leser,

Mehr Licht!

Licht und

Wahrnehmung

Ohne Licht kein Leben
Teilchen und Wellen
Das menschliche Auge
Lichttechnische Größen

Das Tageslicht optimal nutzen

So wird Ihr Haus
zur Licht-Falle

Leuchtmittel und Leuchten

Die verschiedenen Lampentypen
und Sockel
Leuchten im Detail
Die Installationszonen
Schutzarten und -klassen
von Leuchten

Licht nach Bedarf steuern

Was sind Steuerungssysteme
Universell und erweiterbar: Ge-
bäudesteuerung
Lichtsteuerung: Offene oder ge-
schlossene Systeme?
Die wichtigsten Licht- und
Gebäudesteuerungssysteme
im Überblick

Räume mit Licht gestalten

Lichtwirkungen
Oberflächen,
Leuchtmittel und Leuchten
Raumlicht, Akzentlicht
und Lichtzonen
Das beste Licht für jeden Raum
Licht im Alter

Was wollen Sie wissen?

Sie haben nur eine Frage zu den Werten und Abkürzungen auf der Lampenpackung oder wollen speziell etwas zum Thema Lichtsteuerung in Gebäuden wissen? Hier finden Sie einen Schnelleinstieg.

Welches Licht brauche ich für welchen Raum?

Licht kann unsere Stimmung beeinflussen, Wachphasen und Müdigkeit bestimmen bzw. verändern und den Blick auf bestimmte Dinge fokussieren (oder von ihnen ablenken).

Verschiedene Räume benötigen daher ganz unterschiedliche Lichtkonzepte. Selbst ein und derselbe Raum lässt sich mithilfe verschiedener Lichtinstallationen beispielsweise zunächst als hell erleuchtetes Arbeitszimmer, dann als Ess-

zimmer, bei dem Spots die Speisen betonen, und schließlich als gemütliches Wohnzimmer mit gedämpftem Licht inszenieren.

Welches Licht für welchen Raum empfehlenswert ist und welcher Leuchten- und Lampentyp sich mit welcher Wattzahl an welchen Stellen eignet, finden Sie im Kapitel „Räume mit Licht gestalten“.

Welche Lampentypen gibt es – und wofür stehen die Werte auf der Verpackung?

Im Kapitel „Die verschiedenen Lampentypen und Sockel“ werden die verschiedenen Lampentypen erklärt – von Glühbirne bis OLED. Die Tabelle „Leuchtmittel im Überblick“ schlüsselt die Vor- und Nachteile der einzelnen Typen im Detail auf. Welche Werte auf der Verpackung

stehen und was diese bedeuten, finden Sie unter der Überschrift „Lampendaten und was sie bedeuten“.

Für Lichtinstallationen im Bad gelten noch einmal besondere Vorschriften, die Sie im Kapitel „Schutzarten und -klassen von Leuchten“ nachlesen können.

Was bedeutet Lichtsteuerung?

Die „Steuerung“ des Lichts kann bereits bei der Wahl des Grundstücks und der Platzierung des zu bauenden Hauses beginnen – konkret: Welche Zimmer sollen zu welcher Tageszeit wie viel Sonne bekommen (siehe Kapitel „So wird Ihr Haus zur Licht-Falle“)?

Natürlich kann und wird aber vor allem künstliches Licht gesteuert. Vom einfacher Lichtschalter über den Dimmer

bis hin zu komplexen Systemen, die sich mit dem Smartphone bedienen lassen, ist heute alles auf dem Markt vertreten.

Wichtig sind Entscheidungen wie stationäre oder ortsunabhängige Leuchten sowie die Frage nach dem richtigen Anbieter.

Das Kapitel „Licht nach Bedarf steuern“ liefert Ihnen hierfür einen Überblick.