

von Anita Arneitz

Improvisation  
ist das halbe Leben!



# TRICK 17

## Urlaub & Reise



222 Lifehacks für die  
schönsten Tage des Jahres



Macht das  
Leben leichter!





# 5 1, 2, 3 - T-SHIRT- FALTEREREI!

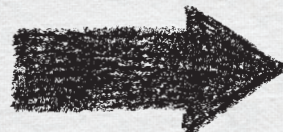
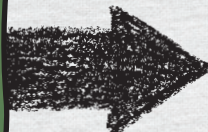


So faltest du dein T-Shirt blitzschnell:

Lege das Shirt glatt gestrichen vor dich hin. Fasse es mit der rechten Hand an der oberen Schulter und mit der linken Hand auf Achselhöhe an. Orientiere dich dabei an der Brustlinie, die von Ärmel zu Ärmel führt.



Halte mit der rechten Hand die Schulter fest und greife damit zusätzlich zum Saum.





Dann hebst du das T-Shirt in die Höhe.  
Vorsichtig geradeschütteln.



Beim Hinlegen klappt du den  
vorderen Teil über den hinteren  
Teil.

Schwups, schon fertig gefaltet!



Leichter geht's, wenn du das T-Shirt so vor dich hin-  
legst, dass der Halsavsschnitt zu deiner Rechten  
liegt und du mit der rechten Hand die obere Schulter  
greifen kannst.

# 6

## Kleines kleiner machen

16

Planen & Packen

Auch Badeanzüge und Bikinis kannst du zu kleinen Bündeln falten. Diese Technik stammt von Marie Kondo, der japanischen Ordnungs-Queen. In Sekundenschnelle bringt sie Ordnung ins Leben – und in deinen Koffer!

Beim Höschen rechts und links vom Schritt alles zur Mitte schlagen, dann alles zwei Mal von unten nach oben falten. Die Körbchen vom Oberteil legst du ineinander, die Wölbungen werden von den Trägern ausgestopft.



Bei einem Tankini werden die Körbchen nach vorne geklappt und die Träger hinein gelegt. Jetzt ein Drittel von rechts und links zur Mitte einschlagen und wie beim Höschen zwei Mal von unten nach oben falten. Voilà!



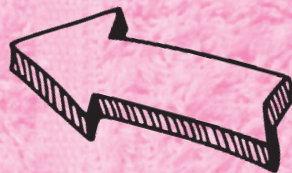
Bikini-Oberteile mit Körbchen kannst du platzsparend ineinander legen, aber bitte nicht die wattierten Schalen umstülpen!







Zerbrechliches, zum Beispiel Deo- oder Parfümflaschen, kann in wattierten BHs sicher verwahrt werden.



Husch, husch  
ins Körbchen!

7

Damit die Reisesstrapazen keine Spuren am BH hinterlassen, solltest du Vorkehrungen treffen: Beim Packen die Körbchen mit Socken ausstopfen, das hält sie in Form und die Socken sind zugleich platzsparend verstaut.

8

# Tüten-Dreieck

18

Planen &amp; Packen

Ob für Snacks, Souvenirs, Schmutzwäsche oder Schuhe – Tüten sind auf Reisen geschickte Verstaueungshelfer. Zusammengefaltet zu Mini-Dreiecken, passen ganz viele auch noch in die kleinste Tasche.

Tüte glatt streichen und in 10 cm breite Bahnen falten.

Das Tütenende zu einem Dreieck nach oben falten, dann als Dreieck zur Seite schlagen und wieder als Dreieck nach oben falten, und so weiter ...

