

Friedhelm Henke

# Formulierungshilfen zur Pflegeplanung

Dokumentation der Pflege und Betreuung  
nach ATL, ABEDL und entbürokratisierten  
SIS-Themenfeldern mit Hinweisen aus  
Expertenstandards, NBA und MDK-Richtlinien

inkl. Dokumentationsvordrucke  
und professionellem Assessment

9., aktualisierte und  
erweiterte Auflage

**Kohlhammer**

# Inhalt

**Vorwort**

**Abkürzungen**

## **1 Grundlagen**

Zentrale Pflegedokumentation  
(ZPD)

Entbürokratisierung/vereinfachte  
Pflegedokumentation in der  
Langzeitpflege

Entbürokratisierungsbestrebungen  
in der Tages- und  
Kurzzeitpflege

SIS-Themenfelder statt LA, ATL,  
A(B)EDL

## **2 Formulierungshilfen zur Pflegeplanung nach Lebensaktivitäten, ATL/A(B)EDL**

Vitale Funktionen  
aufrechterhalten  
können/Atmen/Regulieren der  
Körpertemperatur

Sich situativ anpassen  
können/Sich als Frau, Mann  
oder Kind fühlen

Für Sicherheit sorgen können

Sich bewegen können

Sich sauber halten und kleiden  
können/Sich waschen (pflegen)  
und kleiden

Essen und trinken können

Ausscheiden können

Sich beschäftigen können/Raum  
und Zeit gestalten

Kommunizieren können

Ruhen und schlafen können

Soziale Bereiche des Lebens  
sichern können/Sinn  
finden/Mit existentiellen  
Erfahrungen umgehen

**3 Formulierungshilfen aus dem  
NBA für individuelle  
Maßnahmen zur**

# **vereinfachten Pflegedokumentation nach den Themenfeldern der SIS**

## **Individualisierbare**

**Formulierungshilfen zum SIS-  
Themenfeld 1: »Kognition und  
Kommunikation«**

## **Individualisierbare**

**Formulierungshilfen zum SIS-  
Themenfeld 2: »Mobilität und  
Beweglichkeit«**

## **Individualisierbare**

**Formulierungshilfen zum SIS-  
Themenfeld 3:  
»krankheitsbezogene  
Anforderungen und  
Belastungen«**

Individualisierbare  
Formulierungshilfen zum SIS-  
Themenfeld 4:  
»Selbstversorgung«

Individualisierbare  
Formulierungshilfen zum SIS-  
Themenfeld 5: »Leben in  
sozialen Beziehungen«

Individualisierbare  
Formulierungshilfen zum SIS-  
Themenfeld 6:  
»Haushaltsführung« bzw.  
»Wohnen/Häuslichkeit«

## **4 Transparenzkriterien**

Transparenzkriterien der  
ambulanten Pflege