



# Erste Hilfe im Straßenverkehr



# Erste Hilfe im Straßenverkehr

Dr. med. Jessica Braun  
Marcus von Jordan



# Inhaltsverzeichnis



1	Wie geht Erste Hilfe	4
2	Rettungsschema	6
3	Erstmaßnahmen am Unfallort	10
4	Bergung	12
5	Bewusstlosigkeit	18
6	Stabile Seitenlage	22
7	Schock	24
8	Wiederbelebung	26
9	Beatmung	30
10	AED – automatisierter externer Defibrillator	34

<b>11</b>	<b>Ausrüstung Auto</b>	<b>38</b>
<b>12</b>	<b>Rettungsfolie</b>	<b>40</b>
<b>13</b>	<b>Motorradunfall</b>	<b>44</b>
<b>14</b>	<b>Fahrradunfall</b>	<b>48</b>
<b>15</b>	<b>Wildunfall</b>	<b>50</b>
<b>16</b>	<b>Schulweg</b>	<b>52</b>
<b>17</b>	<b>Kopfverletzung</b>	<b>54</b>
<b>18</b>	<b>Wundversorgung</b>	<b>58</b>
<b>19</b>	<b>Notruf</b>	<b>60</b>
	<b>Register</b>	<b>62</b>



# 1 Wie geht Erste Hilfe

Erfolgreich Helfen ist vor allem eine Frage der richtigen Einstellung. Jeder Helfer wird zunächst einmal ängstlich sein.

Diese Angst ist wichtig! Sie macht uns wachsam und hilft uns, drohende Gefahren zu erkennen.

Mutig ist, wer handelt, obwohl er Angst hat!



Angesichts eines Unfalls ist oft der erste Gedanke: „Ich will weg, ich will damit nichts zu tun haben.“ Das ist normal.

**Bleiben Sie und helfen Sie!**

Wenn Sie sich erst mal entschlossen haben zu handeln, wird Ihnen alles Weitere sehr viel leichter fallen als dieser erste Schritt.

Gehen Sie so ruhig wie möglich auf den Verletzten zu. Versuchen Sie Blickkontakt herzustellen und sagen Sie: „Ich helfe Ihnen!“ Sprechen Sie langsam und deutlich.

Binden Sie so schnell wie möglich Andere in die Hilfsmaßnahmen ein – z. B. für den Notruf und die Absicherung der Unfallstelle. Geben Sie dazu klare Anweisungen.

**Auf Sie kommt es an!**