

# Die beliebtesten Wanderwege der Hessen



Lage der  
Wanderungen  
mit Seitenzahl

Tour-Nr. | Seitenzahl

## UMWELTFREUNDLICH

pmv-Reiseführer werden nach ökologischen Grundsätzen hergestellt. Zu unseren inhaltlichen Kriterien gehören regionale, mit ÖPNV erreichbare Reiseziele sowie Ausflüge und Aktivitäten, die Natur und Umwelt schonen. Darüber hinaus helfen wir durch achtsamen Umgang mit Rohstoffen, Vermeidung von Plastik, Nutzung von Recyclingpapier und grünem Strom sowie kurzen Transportwegen, das Klima zu schützen. Mit unserer konsequenten Haltung setzen wir im Buch- und Reiseführerbereich Maßstäbe.



Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



## IMPRESSUM

© 2023, 3. Auflage, pmv Peter Meyer Verlag, Annette Sievers, Am Weidenberg 18, 55291 Saulheim in Rheinhessen, ☎ 06732/6000491. [www.PeterMeyerVerlag.de](http://www.PeterMeyerVerlag.de), [info@PeterMeyerVerlag.de](mailto:info@PeterMeyerVerlag.de).

**Umschlag- und Reihenkonzept** sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen Buch sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. | **Druck & Bindung:** Bonifatius Druckerei Paderborn, [www.bonifatius.de](http://www.bonifatius.de) | **Fotos:** Alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Cover: mauritius images. | **Karten:** pmv, Signaturen pmv.

**print-ISBN** 978-3-89859-334-2 | **eBook-ISBN** 978-3-89859-055-6 (PDF) 978-3-89859-208-6 (ePub)

**GPX** <https://www.petermeyerverlag.de/programm/reise-freizeit/beliebteste-wanderwege-hessen>.

**Unsere Inhalte** werden von den AutorInnen an Ort und Stelle recherchiert, aktualisiert und erweitert. Für die Genauigkeit, Gültigkeit und Korrektheit der Daten und Angaben, insbesondere der Tourbeschreibungen und Adressen, kann der Verlag jedoch keine Haftung übernehmen. Sie wandern stets auf eigene Gefahr, aber hoffentlich immer mit großer Freude.

# DIE BELIEBTESTEN WANDERWEGE DER HESSEN

*Naturerlebnisse zwischen  
märchenhaftem Norden und sonnigem Süden*

**ANNETTE SIEVERS**



**TOP 3**

**DIE BESTEN**

**MÄRCHENHAFTER NORDEN**

**TOUREN 4 – 8**

**AUSSICHTSREICHE MITTE**

**TOUREN 9 – 14**

**SONNIGER SÜDEN**

**TOUREN 15 – 19**

## NÜTZLICHES VORAB

<b>Gebrauchsanweisung zum Buch</b>	12
Das Tourtelegramm: Alles auf einen Blick	13
Ausrüstung & Co. beim Wandern	14
Checkliste Gehzeitenberechnung	15
Karte & GPS	16
Wandern mit Kindern	16
Verhalten bei Gewitter	17
Wandern und Umweltschutz	18
Info-Portale Wandern	19
Unterkunft in der Jugendherberge	19
<i>Waldbaden für Anfänger: Alle 5 Sinne schärfen</i>	20
Angebote der Deutschen Bahn	22
Bahn & Bus der Verkehrsverbände	23

## DAS TOPPING: DIE DREI SCHÖNSTEN WANDERWEGE

<b>1   Tourtelegramm Guckaisee   20,3 km</b> .....	26
<b>Rund um die Wasserkuppe: Extratour Guckaisee</b>	27
Route & Besonderheiten	27
<i>Das Biosphärenreservat Rhön und das Rote Moor</i>	31
Service-Adressen Rhön	32
<b>2   Tourtelegramm Rheinsteig: Kloster Eberbach – Oestrich-Winkel   14,5 km</b> .....	36
<b>Rheinsteig: Dort, wo er am schönsten ist</b>	37
Route & Besonderheiten	37
<i>Klimakrise im Wald</i>	42
Service-Adressen Rheinsteig	43
<b>3   Tourtelegramm Urwaldsteig: Etappe Knorreichenstieg   12,1 km</b> .....	46
<b>Urwaldsteig Edersee: Einem Naturwunder auf der Spur</b>	47
Route & Besonderheiten	48
Service-Adressen Edersee	51

<b>4   Tourtelegramm Märchenlandweg Reinhardswald</b>	
Etappe 26: Bad Karlshafen – Sababurg   16,2 km .....	56
<b>Märchenlandweg Reinhardswald: Barocke Wege durch</b>	
<b>Dornröschens Heimat</b>	57
<i>Ein schlechter Verlierer: Graf Reinhard</i>	58
Route & Besonderheiten	59
<i>Der Reinhardswald: Ein Geheimtipp für den sanften Tourismus</i>	63
Service-Adressen Reinhardswald	64
<b>5   Tourtelegramm P1 Hoher Meißner   13,4 km .....</b>	<b>68</b>
<b>P1 Hoher Meißner: Wo Frau Holle ihre Gaben ausschüttet</b>	69
Route & Besonderheiten	70
<i>Frau Holles Wohnsitz: Hoher Meißner</i>	72
Service-Adressen Geo-Park Frau-Holle-Land	74
<b>6   Tourtelegramm P4 Hessische Schweiz   15,5 km .....</b>	<b>78</b>
<b>P4 Hessische Schweiz: Von Traumblick zu Traumblick</b>	79
Route & Besonderheiten	81
<i>Fluchtwege über die Gobert</i>	82
<i>Die Salzfrau und das „Weiße Gold“</i>	85
Service-Adressen Hessische Schweiz	85
<b>7   Tourtelegramm Extratour Christenberg   16 km .....</b>	<b>88</b>
<b>Extratour Christenberg: Durch den Zauberwald</b>	89
Route & Besonderheiten	89
Service-Adressen Burgwald	94
<b>8   Tourtelegramm Lochbachpfad   8,2 km .....</b>	<b>96</b>
<b>Lochbachpfad und Lochbachklamm: Zwei Knüller im Wald</b>	97
Route & Besonderheiten	98
<i>Blühende Landschaften</i>	101
Service-Adressen Knüll	102

<b>9   Tourtelegramm Hohe Straße   13,9 km</b> .....	106
<b>Extratour Hohe Straße: Auf altem Handelsweg durchs Lahn-Dill-Bergland</b>	107
Route & Besonderheiten	108
<i>Eine Fernhandelsstraße im Naturpark? Die Hohe Straße</i>	111
Service-Adressen Lahn-Dill-Bergland	112
<b>10   Tourtelegramm Schächerbachtour   9 km</b> .....	114
<b>Schächerbachtour: Wo Räuber und Jungfrauen versunken sind</b>	115
Route & Besonderheiten	115
<i>Straßenräuberlied</i>	119
Service-Adressen Vogelsberg (West)	120
<b>11   Tourtelegramm Westerwaldsteig: Etappe Herborn – Breitscheid   15,5 km</b> ...	122
<b>Westerwaldsteig: Raue Schale, grüner Kern</b>	123
Route & Besonderheiten	125
Service-Adressen Westerwald Herborn	128
<b>12   Tourtelegramm Hugenottenpfad   18,4 km</b> .....	132
<b>Historischer Hugenottenweg: Voilà, la nature!</b>	133
Route & Besonderheiten	135
Service-Adressen Westerwald Hugenottenpfad	139
<b>13   Tourtelegramm Lauterbach   15,4 km</b> .....	142
<b>Bachtour Lauterbach: Viele Bäche, ganz leise</b>	143
Route & Besonderheiten	144
<i>In Lauterbach hab' ich mein' Strumpf verlor'n</i>	147
Service-Adressen Vogelsberg (Nord)	148
<b>14   Tourtelegramm Gipfeltour   13,2 km</b> .....	150
<b>Gipfeltour Schotten: Rund um den Hoherodskopf</b>	151
Route & Besonderheiten	152
<i>Heckenökologie</i>	154
Service-Adressen Vogelsberg Hoherodskopf	156

## SONNIGER SÜDEN: VOM RHEINGAU BIS ZUM ODENWALD

<b>15   Tourtelegamm Wispertalsteig   15,5 km .....</b>	<b>162</b>
<b>Wispertalsteig: Wo Bäche und Bäume wispern</b>	163
Route & Besonderheiten	164
<i>Von Glattnasen und Mausohren: Fledermäuse</i>	166
Service-Adressen Rheingau-Taunus	168
<b>16   Tourtelegamm Flötenweg   10,5 km .....</b>	<b>170</b>
<b>Flötenweg: Die Anti-Durststrecke im Rheingau</b>	171
Route & Besonderheiten	173
<i>Schloss Johannisberg &amp; der Riesling</i>	177
Service-Adressen Rheingau	178
<b>17   Tourtelegamm Weitalweg: Etappe Rotes Kreuz – Altweilnau   18 km .....</b>	<b>180</b>
<b>Weitalweg: Wart' ein Weilchen!</b>	181
Route & Besonderheiten	183
<i>Römerkastell Kleiner Feldberg</i>	185
Service-Adressen Taunus	186
<b>18   Tourtelegamm 7-Hügel-Steig   13,1 km .....</b>	<b>190</b>
<b>Sieben-Hügel-Steig: Zwischen Bergstraße und Odenwald</b>	191
Route & Besonderheiten	193
<i>Buchstäblich: Die Buche</i>	198
Service-Adressen Darmstadt	199
<b>19   Tourtelegamm Nibelungensteig: Etappe Hesseneck – Hetzbach   15,5 km ...</b>	<b>202</b>
<b>Nibelungensteig: Urlaub im Odenwald</b>	203
<i>Das Lied der Nibelungen</i>	205
Route & Besonderheiten	205
<i>Eine Eisenbahn für den Odenwald: Krähbergtunnel &amp; Himbächel-Viadukt</i>	209
Service-Adressen Odenwald	210

## ANHANG

<b>Register</b>	216
-----------------	-----

## WANDERLAND HESSEN

**Dass Hessen ein ausgesprochen vielfältiges Wanderland ist, weiß jeder, der einmal zwischen Hohem Meißner und Odenwald oder zwischen Rheingau und Rhön auf einer der zahlreichen reizvollen Strecken umhergestreift ist. Und: Wandern ist mehr als nur ein Trend.**

Wandern ist Eintauchen in die Natur, Aufatmen und Entschleunigung, Urlaub in Kurzform und damit für viele ein echtes Bedürfnis. So empfanden es auch die Zuschauer des hr-fernsehen, die vor einigen Jahren ihre liebsten Wanderwege zur Abstimmung einreichen durften. Als Wanderbuchexperte wurde dann der Peter Meyer Verlag mit der Umsetzung und Beschreibung der vorgeschlagenen Touren beauftragt. Und, voilà, unsere Autorinnen und Autoren, liebe Freunde und ich selbst haben erneut die Wanderstiefel geschnürt, sind alle Touren abgewandert und präsentieren Ihnen hier die schönsten Touren zum Nachwandern, Erholen und vielleicht sogar für ein verlängertes Wochenende als Mini-Urlaub. Die Service-Adressen, die ich Ihnen zu jeder Tour biete, werden Ihnen die Planung jedenfalls erleichtern.

Ausgewählt habe ich die Wege nach bestimmten Voraussetzungen: Es sind gut markierte Wege, sie führen überwiegend auf schmaleren Naturpfaden durch Wald und Flur, bieten unterwegs Aussichten, Besonderheiten – und am Ende eine Einkehrmöglichkeit. Alle Touren haben zudem eine gewisse Länge, sodass es sich auch lohnt, dorthin zu fahren, wobei ich darauf geachtet habe, sie geografisch gut zu verteilen. So lernen Sie vielleicht ganz neue Gesichter von Hessen kennen! Es kommen auch Etappen von Fernwanderwegen vor; wer mag, kann also mehrere Tage hintereinander wandern. Auch hier helfen die Service-Adressen bei der Suche nach einer nahen Unterkunft. Geachtet habe ich zudem darauf, dass die Start- und Zielpunkte mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ÖPNV) erreichbar sind. Das ist zugegebenermaßen nicht immer einfach, erfordert aber oft weniger Aufwand als man vielleicht vermutet. Meistens verlängert sich nur der Zuweg, denn schließlich liegen die Touren in abgechiedener Natur!



Besonders viel Mühe und Aufwand hat der Verlag in die Wanderkarten gesteckt: Sie sind im Verlag extra gezeichnet worden und beinhalten nicht nur die Wegeführung, sondern auch die Besonderheiten am Wegrand, weitere Zuwege und die nahen Service-Adressen wie Gastronomie oder Bushaltestellen.

Vorgeschlagen wurden die Touren von Wanderfreunden aus ganz Hessen. Für die vorliegende 3. aktualisierte und bearbeitete Auflage habe ich das ursprüngliche Ranking Ihrer drei Lieblingstouren beibehalten – obwohl alle vorgeschlagenen Touren sich als Sieger und Lieblingstour fühlen dürfen! Meine Lieblinge sind es in jedem Fall, und nichts wäre schöner, als wenn die Wege auch zu Ihren Lieblingstouren würden. Das wünsche ich Ihnen herzlich mit dem traditionellen Gruß der Naturfreunde „Berg frei!“

*Annette Sievers, Juni 2023*

Ich danke allen Helferinnen, gedulgedigen Mitwanderern, den Autorinnen und Autoren des pmv, die mit mir oder für mich Touren abgewandert sind und nachrecherchiert haben, natürlich allen hr-Wanderpaten sowie auch den Mitarbeiterinnen offizieller Infostellen und den Förstern von HessenForst für ihre Unterstützung.

**Peter Meyer Verlag**, Am Weidenberg 18, 55291 Saulheim.  
info@petermeyerverlag.de.

**Tipp:** Den hr-Film zu den „Beliebtesten Wanderwegen der Hessen“ finden Sie auf dem pmv-Kanal [www.youtube.com/watch?v=b3hw0aKRNSg](https://www.youtube.com/watch?v=b3hw0aKRNSg)



*Freut sich an der Natur:  
Wanderautorin Annette Sievers*

© Peter J. Endres