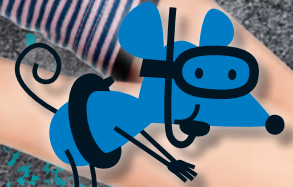


TOPP

Ahrr,
eine Falle!!



Auf die
Plätze, fertig,
los ...



Extrembasteln

für Stinkbombenleger und Weltraumpiloten



Über 90 total verrückte
Outdoor-Bastelideen

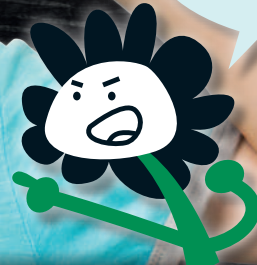
Miep,
miep!



Ramba
ramba!



Angriff!!!



Verspuit

Garnspulenflitzer



Jetzt
bloß nicht
loslassen!



So geht's:

1 Du benötigst einen **erwachsenen Assistenten**: Er darf mithilfe eines Cutters kleine Kerben in die Seitenwände der Spule ritzen (sodass dein »Cotton Reel Racer« bei unebenem Gelände besser vorwärts kommt und sogar Treppen hochsteigen kann). **a**



2 Du kannst die Spule mit mehreren Haushaltsgummis umwickeln, um sie zu verzieren. **b**



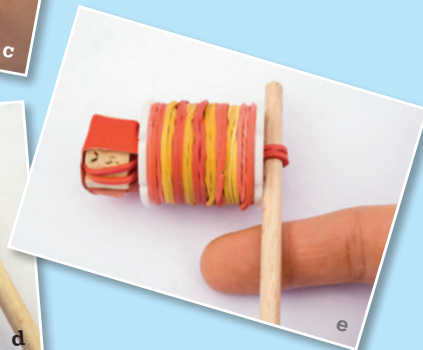
3 Umwickle den Rundholzstab mit Dekotape.

4 Nimm nun einen Korken und teile ihn in der Hälfte (ungefähr 1 cm hoch). In diesen Korken kann dir **dein Assistent** mithilfe eines Cutters zwei Kerben schnitzen. Fädle zwei Haushaltsgummis durch das Loch in der Mitte deiner Nähgarnspule. An einer Seite steckst du den Korken zwischen Gummis und Spule und an der anderen Seite den Rundholzstab. **c**



5 Klebe abschließend noch etwas Gewebeband über die Seite, an der die gespannten Gummis über dem Korken liegen. Das machst du, damit sich beim Drehen des Rundholzstabes die Seite mit dem Korken nicht mitdreht und die Gummis auch ordentlich gespannt werden können.

6 Es kann nun losgehen: Nimm dir deinen Spulenflitzer und halte ihn an der Spule fest. Du drehst nun den Rundholzstab solange zu dir, bis die Haushaltsgummis fest gespannt sind. Stell den Racer auf den Boden und beobachte, was passiert. **d+e**



Das brauchst du

- Nähgarnspule, ø 3 cm
- 2 Haushaltsgummis
- Korken, ø 1,5 cm
- Gewebeband, 0,5 cm × 7 cm
- Rundholzstab, ø 5 mm, 12 cm lang

Für die Dekoration

- 5 Haushaltsgummis in Rot
- 4 Haushaltsgummis in Gelb
- Dekotape in Blau-Weiß-Grün gestreift, 0,5 cm × 30 cm

Hilfsmittel

- Cutter

Schwierigkeitsgrad



3, 2, 1 forschen!

Mithilfe deiner Muskelkraft hast du durch Drehen des Rundholzstabes die Gummibänder in der Spule gespannt. Wenn du loslässt, bewegen sich die Gummibänder wieder zur Ausgangsposition zurück. Wenn du den Garnspulenflitzer auf den Boden setzt, drückt es den Rundholzstab in Bodenrichtung. Da nun die Kraft der sich lockernden Gummibänder irgendwo abgeleitet werden muss, dreht sich die Spule – der Flitzer saust nach vorn.



3, 2, 1 forschen!

Wusstest du, dass beim Seilspringen fast jeder Muskel im Körper beansprucht wird? Somit ist Seilspringen geeignet, um dein Herz-Kreislauf-System fit zu halten. Beim Ausdauersport werden Endorphine ausgeschüttet, die dafür sorgen, dass du dich glücklich fühlst. Also, wer hüpft am längsten?

Hoppsassa

Springseil

So geht's:

1 Hü-Hüpf! Um dein ganz individuelles Springseil zu knüpfen, brauchst du insgesamt 40 m Schnur in den Farben deiner Wahl. Lege die Schnüre doppelt, sodass am oberen Ende jeweils eine Schlaufe entsteht. **a**



2 Verknöte die beiden Stränge am unteren Ende miteinander, die freien Enden stehen jetzt heraus. **b**



3 Zum Knüpfen legst du den Strang vor dich hin und bildest mit dem pinken Strang eine Schlaufe, durch die du die blaue Schlaufe legst. **b** Nun den pinkfarbenen Strang nach links festziehen. Die blaue Schlaufe ist erhalten geblieben. **c**



Durch diese blaue Schlaufe nun den pinkfarbenen Strang als Schlaufe legen und das blaue Strangende nach rechts festziehen. Die pinkfarbene Schlaufe bleibt wieder erhalten. **d**



Diese nutzen, um einen blauen Strang als Schlaufe durchzulegen, und den pinkfarbenen Strang nach links straff ziehen. Jetzt wieder durch die blaue Schlaufe den pinkfarbenen Strang zur Schlaufe legen und den blauen Strang nach rechts straff ziehen. **e+f**



4 Springseile sollten immer so lang sein, dass die Enden bis unter die Achseln reichen (mit Griff). Knüpfe also ein ausreichend langes Seil.



5 Wenn du mit der Knüpfarbeit fertig bist, kannst du die Enden kürzen und mithilfe von starkem Alleskleber in die Holzgriffe einkleben.

6 Nähe nun jeweils fünf Metallglöckchen unterhalb eines Holzgriffes an.

7 Abschließend kannst du die Holzgriffe mit Kreppklebeband abkleben, mit Acrylfarbe in Sonnengelb und Türkis bemalen und anschließend mit Klarlack besprühen, der die Farbe abriebfest macht. **g**



Vorssssicht, ich bin ein Klapperspringseil!

Das brauchst du

- 2 hölzerne Springseilgriffe
- Schnur in Blau, 20 m lang
- Schnur in Pink, 20 m lang
- 10 Metallglöckchen, ø 15 mm
- Acrylfarbe in Sonnengelb und Türkis
- Sprühlack klar

Hilfsmittel

- UHU Alleskleber SUPER strong & safe
- Schere
- Nadel und Garn
- Pinsel
- Kreppklebeband

Schwierigkeitsgrad



International

In vielen Ländern dieser Erde spielen die Kinder leidenschaftlich gern mit ihren Kreiseln: In Peru üben sie oft so lange, bis sie einen Anwurfkreisel mit der Hand auffangen können, sodass er auf der Handfläche weitertanzt. Oder zwei Kinder battlen gegeneinander: Wessen Kreisel dreht sich länger?

Derwisch Tanz

Anwurfkreisel