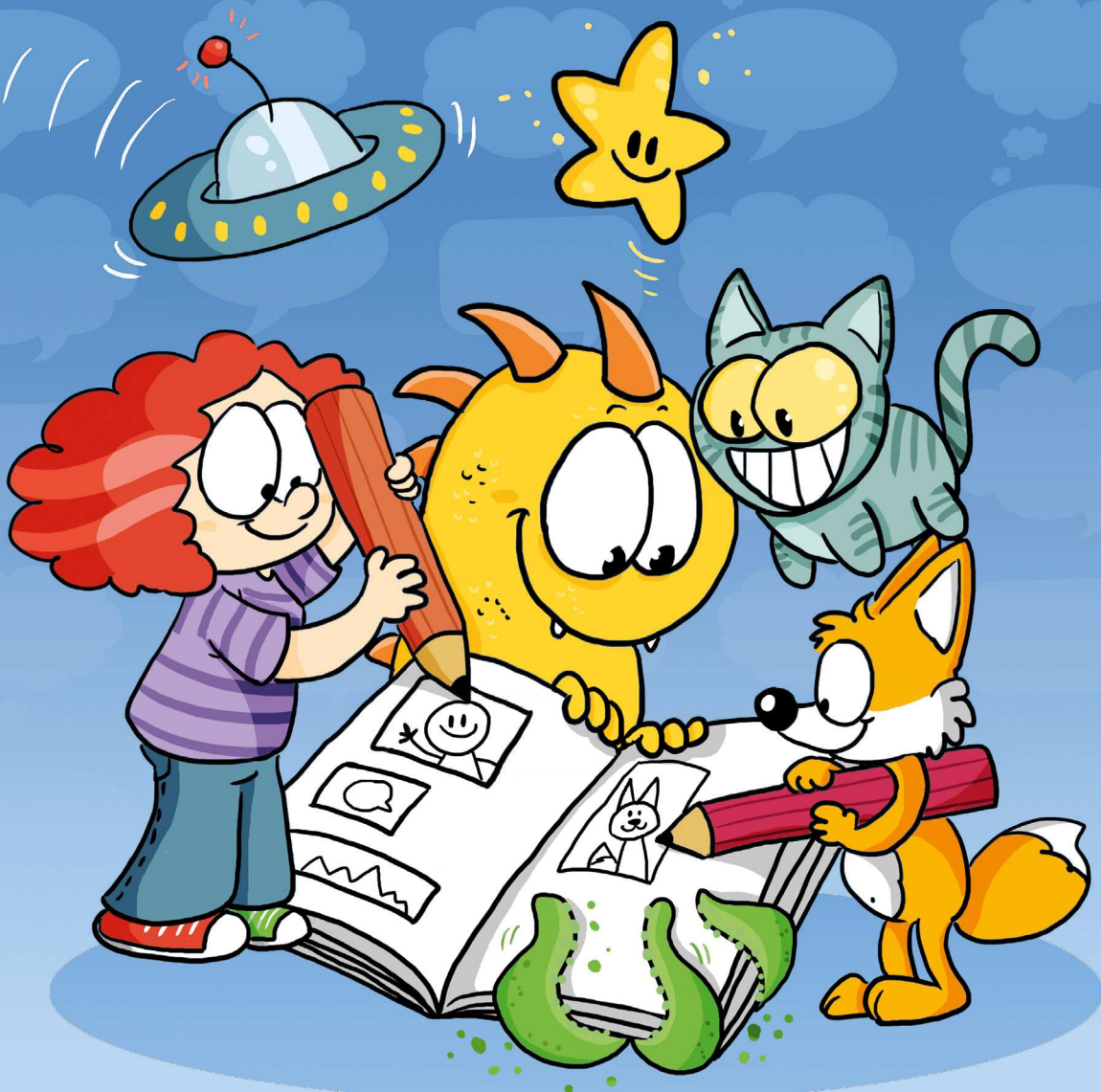


Daniela Schreiter

Schattenspringer 3

Spektralfarben



Am Ende sind alle Beteiligten aufeinander sauer.

Der Nicht-Autist, weil er verletzt wurde...

...und der Autist, weil das Gegenüber ständig alles so furchtbar emotional sehen muss.

Das Wichtigste war für mich immer, dass sich beide Seiten aufeinander einlassen und sich nicht eine Seite komplett nach den Wünschen des anderen verbiegen muss.

Du kannst gerne beim Kochen dabei sein! Leiste mir doch einfach in der Küche Gesellschaft, ohne direkt mitkochen zu müssen!

Okay! Ich könnte dafür ja vorher die Zutaten einkaufen oder später das Dessert vorbereiten, wenn du fertig bist!

Daran ändert auch die Anzahl der Autisten in der Beziehung nichts. Jeder hat seine eigenen Bedürfnisse.

Kannst du bitte die benutzten Töpfe gleich abwaschen? Es ist mir sonst zu unordentlich, weißt du...

Oh, na klar!

Für die Nicht-Autisten kann das heißen, dass sie häufiger erst einmal tief durchatmen müssen, um dann zu erklären, warum sie diese Aussage verletzt hat. Für die Autisten kann es bedeuten, häufiger erklären zu müssen, wie eine Aussage tatsächlich gemeint war.

Ich wollte damit nur sagen, dass ich in der Küche alleine besser zurechtkomme!

Ich hab mich fehl am Platz gefühlt, als wolltest du mich nicht um dich haben!



Und je besser man den anderen kennt, desto seltener muss man das am Ende tun.

Ich leiste dir Gesellschaft und erzähle ein bisschen von meinem Tag, okay?

Gerne!

Und ich koche das Essen!



Also offene Kommunikation ist hier nicht wegzudenken!

So ist es!



Direkte Kommunikation ist typisch für Autismus und bringt auch viele Vorteile!



Uff... Ich glaub, ich kann nicht mehr...

Du bist zu schwer...

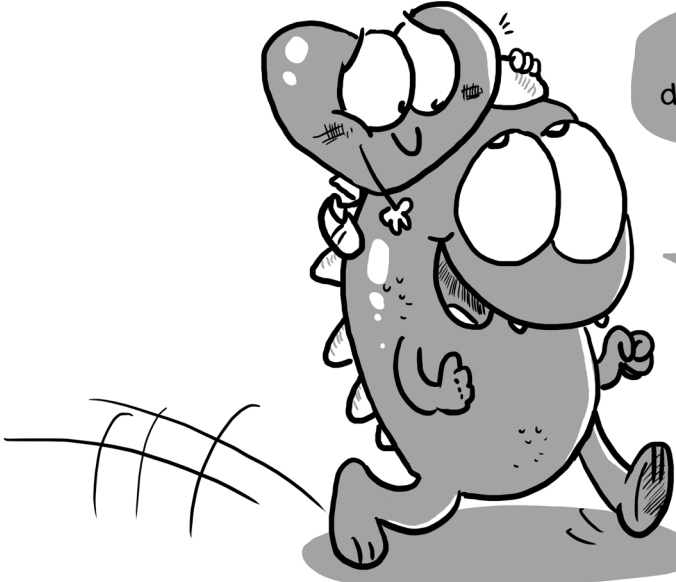
SCHWITZ
- ÄCHZ

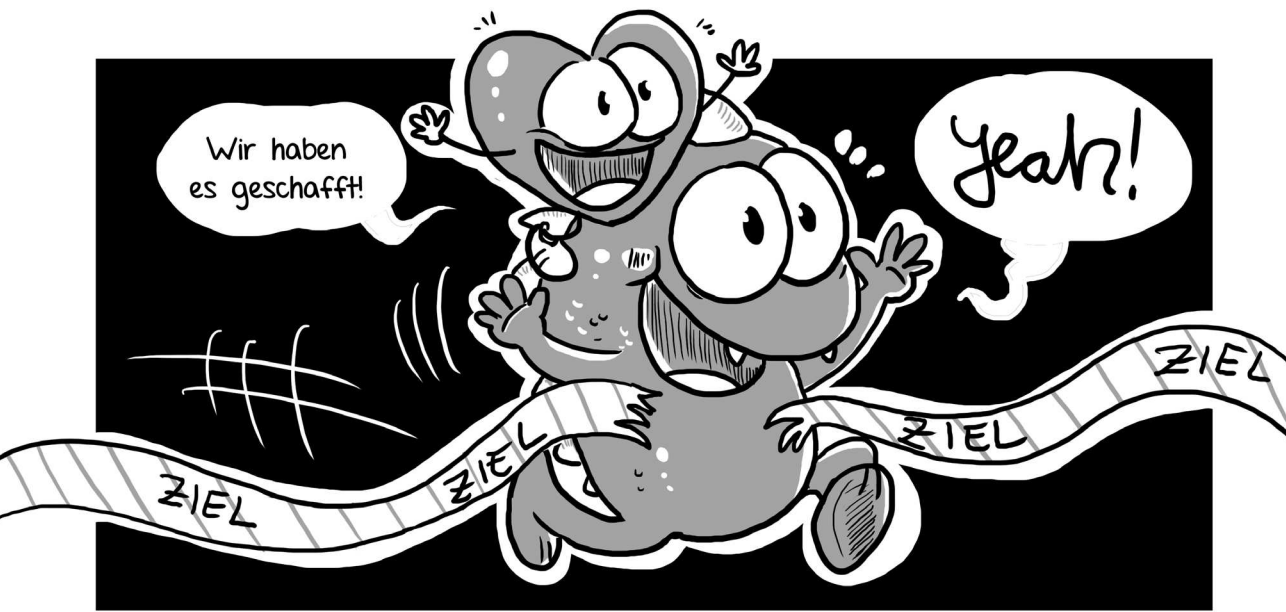


Kein Problem, dann tauschen wir!

Gut, dass du es mir gesagt hast!

So geht es doch auch gleich viel leichter!





Probleme werden schneller und offener angesprochen und können damit auch besser gelöst werden!

Eine Win-win-Situation für die Beziehung, wenn man sich darauf einlässt!



Vielen Dank für deinen Beitrag! Hinten im Backstage-Bereich gibt es noch mehr Kekse für euch!

Du meinst in der Küche?

Mampf Knusper

Ähm, ja.



Lass mal sehen, wer unser nächster Gast ist!

GÄSTE



Soooo... Klara wird uns gleich etwas über Freundschaften erzählen!

