



# Finanzplaner

# Allein- erziehende

Geld und Recht:  
Das steht Ihnen zu



von  
Christine Finke  
[www.mama-  
arbeitet.de](http://www.mama-arbeitet.de)

\_\_\_\_\_ als Pfleger. Dem Pfleger erteile ich umfassend Befreiung. Diese Erklärung kann ich jederzeit widerrufen.

So formulieren Sie eine Sorgerechtsvollmacht mit Ersatzvormund:

Für den Fall, dass ich die elterliche Sorge nicht mehr ausüben kann, benenne ich für meine/n minderjährige/n Sohn/Tochter folgenden Vormund:

\_\_\_\_\_. Wenn die vorstehend genannte Person nicht als Vormund eingesetzt werden kann, soll ersatzweise folgende Person zum Vormund bestellt werden:

\_\_\_\_\_. Ich möchte nicht, dass folgende Personen als Vormund bestellt werden:

\_\_\_\_\_.  
Diese Erklärung kann ich jederzeit widerrufen.

## Checkliste

### Eine Sorgerechtsverfügung erstellen

Auf folgende Punkte sollten Sie bei einer Sorgerechtsverfügung für Kinder achten. Sie können sie als separate Sorgerechtsverfügung oder als Bestandteil eines Testaments aufsetzen:

- Handschriftlich verfasst, Ort und Datum notiert, mit Vor- und Nachnamen unterschrieben
- Gut auffindbar und sicher hinterlegt (kann auch bei einer Vertrauensperson sein)
- Die ausgewählten Personen sind informiert und einverstanden, Kinder ab 14 sind einverstanden
- Ersatzvormund ist eingesetzt
- Eventuell bestimmte Personen von der Sorge explizit ausgeschlossen
- Sie haben entschieden, ob Vermögenssorge und Personensorge getrennt sein sollen



# Informieren, vernetzen, Hilfe holen

---



Es ist ungemein hilfreich, sich mit anderen Alleinerziehenden zu vernetzen, sagt **Nicola Stroop**. Sie ist Vorstand des Verbandes allein erziehender Mütter und Väter (VAMV), Landesverband NRW.

## **Haben Sie einen Rat für Alleinerziehende, der immer gültig ist?**

*Informier dich. Vernetz dich. Hol dir Hilfe. Das ist ein zeitloser Dreiklang, der immer Gültigkeit hat. Wer sich informieren möchte, findet in diesem Ratgeber relevante Hinweise und eine gute Stütze, um sich gerade in der ersten Phase des Alleinerziehend-Seins zu orientieren. Zudem raten wir allen Alleinerziehenden, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen. Das kann erst einmal in einer der zahlreichen vorhandenen Facebook-Gruppen passieren. Für NRW bietet der VAMV beispielsweise die Gruppe „Alleinerziehenden-Treffs in NRW“. Einige unserer Mitglieder haben außerdem regionale Gruppen gegründet, in denen sich alleinerziehende Mütter und Väter austauschen und treffen. Diese Gruppen bergen einen enormen Schatz: nämlich das Erfahrungswissen anderer Alleinerziehender. Und dort erhalten Alleinerziehende auch die Hilfe, die sie oftmals dringend brauchen: praktische Hilfe im Alltag, Solidarität und Unterstützung oder einfach ein offenes Ohr, um zu reden.*

## **Haben Sie ein Beispiel, was in diesen Gruppen passiert?**

*Es gibt eine Gruppe von Alleinerziehenden aus dem Kreis Wesel. Ein alleinerziehender Vater aus der Gruppe konnte mehrere Jobangebote nicht annehmen, da ihm frühmorgens eine Stunde Kinderbetreuung fehlte. Er hat eine Petition gestartet und gemeinsam mit anderen Mitgliedern der Gruppe erreicht, dass sich der Jugendhilfeausschuss in seinem Wohnort konkret mit dem Thema befasst. Der alleinerziehende Vater hat erfahren, dass er mit seinen Problemen nicht alleine dasteht und in der Gemeinschaft Veränderungen herbeiführen kann.*

## **Mit welchen Fragen und Problemen wenden sich Alleinerziehende am häufigsten an Sie?**

*Die Fragen sind so vielfältig wie die Herausforderungen im Leben. Wir können sie aber in drei Hauptgruppe einteilen: Erstens Fragen zur Existenzsicherung, dazu gehört alles rund um die Finanzen und beispielsweise die Betreuungsproblematik bei Berufstätigkeit. Zweitens rechtliche Fragen zum Umgangs- und Sorgerecht, aber auch allgemeine Fragen zum Ablauf von Trennung und Scheidung. Und drittens psycho-soziale Fragen. Hier geht*

*es oftmals darum, dass Alleinerziehende eine Haltung zu einem bestimmten Thema bilden möchten. Zum Beispiel bei der Frage, wie viel Umgang mit dem anderen Elternteil gut für ihr Kind ist oder wie sie mit Festtagen wie Weihnachten umgehen. Es sind Fragen, die Alleinerziehende schwer mit sich allein abstimmen können und die sehr gut im Austausch mit Gleichgesinnten beantwortet werden können.*

### **Kommen alleinerziehende Väter mit anderen Fragen zu ihnen als alleinerziehende Mütter?**

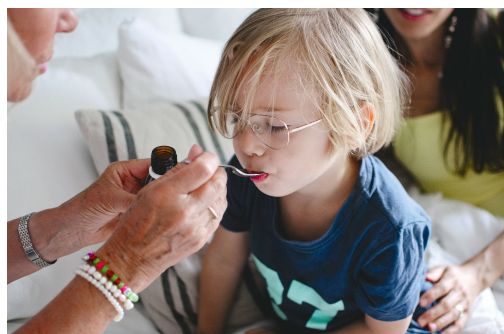
*Alleinerziehende Väter müssen sich den gleichen Schwierigkeiten wie Mütter stellen. Allerdings haben alleinerziehende Väter häufig ältere Kinder und verdienen oft besser. Sie haben mehr Geld, arbeiten mehr – und haben deshalb öfter Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.*

### **Was sind aus Ihrer Sicht die wichtigsten Anlaufstellen für Alleinerziehende außer dem VAMV?**

Jede Stadt, jede Kommune bietet andere Angebote und andere Ansprechpartner für Alleinerziehende. Eine gute erste Adresse ist die Gleichstellungsbeauftragte. Sie hat einen Überblick, beispielsweise welche kirchlichen Träger Beratungen für Alleinerziehende anbieten. Mitunter ist es sehr anstrengend für Alleinerziehende, sich diese Adressen zu besorgen und die Informationen zu erhalten, die sie benötigen. Unsere Forderung an die Kommunen lautet deshalb, zentrale Anlaufstellen für Alleinerziehende einzurichten.

# Kind und Beruf unter einen Hut bringen

---



***Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf gut zu organisieren ist für Alleinerziehende besonders wichtig – denn der Job muss zur Familie passen und umgekehrt.***

***Mit Kindern kommt*** es fast immer zu einer Zäsur im Berufsleben, besonders bei Frauen. Während Männer statistisch gesehen nach der Geburt von Nachwuchs eher die Stundenzahl erhöhen und sich in der Pflicht sehen, das Familieneinkommen zu sichern oder gar zu vermehren, treten Mütter häufig kürzer. Nach einer Trennung finden sich dann eventuell beide Elternteile in einer Rolle wieder, die sie so gar nicht ausfüllen wollten, zumindest nicht langfristig: Mütter haben entweder nach der Geburt pausiert oder in Teilzeit gearbeitet, wohingegen Väter fast immer Vollzeit berufstätig sind.

Damit geht logischerweise ein Ungleichgewicht beim Einkommen einher. Sind Eltern dann alleinerziehend, stehen Mütter meist eher vor dem Problem, ihre Arbeitszeit erweitern zu müssen, während alleinerziehende Väter häufiger mit Betreuungsproblemen kämpfen beziehungsweise ihre Stundenzahl oft nicht so leicht reduzieren können. Diese durch traditionelle Rollenbilder und politische Strukturen in Deutschland immer noch besonders ausgeprägten Arbeitsteilungen haben nicht nur Auswirkungen auf Ihre finanzielle Lage in der Gegenwart, sondern auch auf Ihre künftige Rente.

Deswegen ist die eigene Berufstätigkeit ein wesentlicher Pfeiler für die Sicherheit Ihrer Familie. Damit diese sich möglichst stressfrei im Alltag realisieren lässt, brauchen Sie zuverlässige Kinderbetreuung „mit Netz und doppeltem Boden“ für den Fall, dass die Kita plötzlich schließt wegen einer Grippewelle oder Streik, die Tagesmutter selbst krank wird oder für Sie eine Dienstreise ansteht, die Ihren normalen Tagesablauf sprengt – siehe dazu auch „Absicherung für den Notfall“, [S. 23](#).

Ein Job sorgt nicht nur für regelmäßige Geldeingänge in der Gegenwart und verhindert Armut im Alter, er bedeutet auch Teilhabe – Zeit mit Erwachsenen. Im Idealfall macht er Ihnen Spaß und bringt Erfolgserlebnisse. Vielen Alleinerziehenden ist es auch wichtig, ihren Kindern dahingehend ein Vorbild zu sein und zu zeigen, dass man zwar Unterstützung durch den Staat in Anspruch nehmen kann, wenn es nötig ist, sich aber

Mühe gibt, fürs eigene finanzielle Auskommen zu sorgen.