

GEMÜSE

→
TO
GO

ÜBER
100 REZEPTE
FÜR UNTERWEGS

THOMAS HOFMANN



GESUNDES
ESSEN

- zum Mitnehmen ins Büro
- zum Picknick
- für Kinder
- auf jede Party!

löwenzahn

eBook

Die große Sortenvielfalt lässt hinsichtlich Farbgebung und Geschmack keine Wünsche offen.



SYMBOLS



ZUBEREITUNGSZEIT



PORTIONEN



GLUTENFREI



BLITZGERICHT



FÜR KINDER



VEGAN



**SÜSSES MIT
GEMÜSE**



ESSEN, GENIESSEN, VERWEILEN
MIT UNSEREN LIEBSTEN IN DER SONNE
- DIE ZEIT EINFACH EINMAL
STILLSTEHEN LASSEN.

*BASICS:
GEMÜSEBOUILLON
AROMENPASTEN*

*SUPPEN ZUM
AUFGIESSEN
TO GO*

*KALTE SUPPEN
TO GO*