

### **Als Coach und Trainerin:**

Es sind immer die gleichen Themen, die sowohl in meinen Coachings als auch Trainings auftauchen: Frauen leisten viel, sprechen aber wenig oder sogar überhaupt nicht über ihre Leistungen und Erfolge. Andere werden befördert und sie verstehen die Welt nicht mehr. Oder sie erkennen durch einen Nebensatz ihrer Führungskraft, dass sie jahrelang deutlich weniger verdient haben als ihre Kollegen. Durch solche Erfahrungen liegt die Motivation irgendwann am Boden und Führungskräfte wundern sich, warum so viele Frauen das Unternehmen früher oder später verlassen.

### **Als Businessfrau:**

Ich kenne es ja von mir selbst. Ich kann kämpfen wie Jeanne d'Arc, wenn es um andere geht. Wenn es allerdings um mich geht, dann kann es passieren, dass mein Mund trocken wird, mir die Worte im Hals stecken bleiben und ich denke mir: „Was ist denn nun wieder los? Bist du krank? Hast du sie nicht mehr alle? Jetzt los! Steh deine Frau!“

Wieso fällt es uns als Frauen so schwer, etwas für uns zu verhandeln oder über unsere eigenen herausragenden Leistungen zu sprechen?

Das alles waren auslösende Situationen und Fragen, die mich dazu veranlasst haben, mich seit mehreren Jahren mit dem Thema Gehalt und Frauen auseinanderzusetzen. Höchste Zeit also, ein paar Fakten, Erkenntnisse und auch Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis in diesem Buch weiterzugeben.

# WIE IST DAS BUCH ZU GEBRAUCHEN?

Was sind die Unterschiede, wenn Männer und Frauen ihr Gehalt verhandeln und warum braucht es noch ein Buch? Es ist doch eigentlich klar, was zu tun ist, oder? Das Netz und die Bücherregale sind voll, also sollen Frauen doch einfach die Literatur lesen und wir haben keinen Gender Pay Gap mehr. Oder? Nein, so einfach ist es nicht. Das Thema ist komplex und durchwoben von klischeehaften Geschlechtervorstellungen.

Das Buch gibt im ersten Teil einen Überblick zur aktuellen Situation der unterschiedlichen Bezahlung von Frauen und Männern. Es erläutert den Gender Pay Gap und dessen Auswirkungen auf Karrieren und Lebenswege von Frauen. Sie erhalten Einblicke, wie und woran sich die „kleinen“ Unterschiede in der Gehaltsverhandlungssituation zeigen, in welchem Dilemma Frauen stecken und wie groß die Effekte auf das Gehalt sowie die Karrieren von Frauen sind.

In einem Ratgeberteil gibt es Tipps und Anregungen mit Reflexions- und Arbeitshilfen für die Leserin. Es gibt dort Antworten auf Fragen wie: „Wie verhandeln Frauen im nächsten Personalgespräch erfolgreich das, was ihre Leistungen wert sind?“ und „Wie können Frauen das Dilemma (Kompetenz versus Sympathie) erfolgreich auflösen und aktiv ihre Karriere gestalten?“

Im dritten Abschnitt schließlich kommen Frauen unterschied-

licher Erfahrungslevel und beruflicher Hintergründe zu Wort, die von ihren Erlebnissen, Flops und Erfolgsstrategien erzählen und die die Gelegenheit erhalten, ihre -tipps für andere Frauen im Business zu formulieren.

### **Was möchte ich mit diesem Buch erreichen?**

Mein Ziel ist es, speziell Frauen, die in den Beruf starten, aber auch interessierten erfahrenen Businessfrauen Informationen an die Hand zu geben, wie die Situation in Deutschland für Frauen und ihre Bezahlung aussieht. Welche Konsequenzen das auf Frauen-Karrieren hat.

Ich möchte:

- Frauen sensibilisieren, stärken und ins Tun bringen;
- Lust machen, die eigene Karriere sowie das Gehalt zu verhandeln;
- darlegen, wie Genderstereotypen wirken und in welchem Dilemma Frauen stecken;
- erläutern, warum es Frauen oft schwerfällt, für sich zu verhandeln und warum sie dabei so zurückhaltend agieren;
- aufzeigen, warum es für Frauen anderer Strategien bedarf als für Männer, um erfolgreich zu sein;
- Tools, Tipps und Vorgehensweisen an die Hand geben, um trotz bzw. mit den Genderstereotypen erfolgreich das eigene Gehalt zu verhandeln und
- ich möchte dazu beitragen, dass Gehaltsverhandlungen ihren Schrecken verlieren, sie sollen leichter fallen und vielleicht sogar Spaß machen.

Es gibt zahlreiche Bücher zur Verhandlung und Gehaltsverhandlung. Die Krux ist allerdings: Wir Frauen haben damit lediglich eine Grundlage, die für jede Art der Verhandlung und für jeden und jede passen muss. Leider fehlt die Anpassung an die Situation, in der sich Frauen befinden. Denn wir können uns aufgrund

der klischeehaften Geschlechtervorstellungen nicht hinstellen und einfach mal etwas mit breiten Schultern und dicken Hosen fordern wie Männer. Das führt bei uns in der Regel nicht zum Erfolg. Dieses Buch soll die Lücke schließen und Frauen eine Idee davon geben, warum wir uns beim Verhandeln so schwertun und warum wir dieses merkwürdige Verhalten in Verhandlungssituationen zeigen. Und natürlich geht es auch darum, Wege und Lösungen aufzuzeigen, Verhalten zu ändern und es als Frau in dieser speziellen Situation besser zu machen und die nächste Gehaltsverhandlung erfolgreicher zu führen.

Das Buch ist kein allgemeines Verhandlungstechnikbuch. Ich fokussiere mich auf die Themen, die ich aus meiner Praxis als frauenspezifisch in Gehaltsverhandlungssituationen erachte und gebe an der ein oder anderen Stelle Hinweise, wie die Genderforschung Wahrnehmungen und Handlungsweisen einordnet.

Zum Thema Gehälter und Karrieren von Frauen gibt es viele Beteiligte: Frauen, Männer, Unternehmen, die Gesellschaft, den Staat. Alle müssen sich bewegen, damit Frauen für die gleiche Arbeit die gleiche Entlohnung erhalten wie Männer.

Speziell die Unternehmen sind gefragt, ihre Strukturen zu überprüfen und anzupassen, damit mehr Lohn- und Karrieregerechtigkeit sowie Fairness Einzug halten. Gleichzeitig dürfen Frauen nicht darauf hoffen und warten, dass irgendjemand irgendetwas ändert, sondern müssen sich auch selbst um ihre Euro kümmern! Aus meiner systemischen Coaching-Ausbildung und von meinen beiden Ausbilderinnen Silke Foth und Heidi Reimer habe ich viele wertvolle Dinge mitgenommen. Die sicher prägendste Erkenntnis ist: „Wenn du willst, dass sich eine Situation ändert, fange bei dir an, etwas zu verändern, dann verändert sich auch etwas im System.“ Also, auch wenn es uns Frauen manchmal nervt, schon wieder aktiv werden zu müssen ... Jammern nützt nichts (ob zu Recht oder zu Unrecht).

So möchte dieses Buch für Sie, liebe Leserin, eine wertvolle Begleitung werden, die Sie bei der Entwicklung Ihrer eigenen Gedanken und Strategien unterstützt, Sie immer mal wieder reinschauen lässt und Ihnen Inspirationen für das nächste Gehaltsgespräch vermittelt.

Und was die lieben Leser angeht? Herzlich willkommen!

