

Sie werden zu einer ganz neuen inneren Freiheit finden.

Praktisch, übersichtlich, viel Wissen auf wenig Raum – so soll dieses Buch für Sie sein.

Das zugrunde liegende, sehr alte Wissen über die verschiedenen Eigenschaften von Menschen habe ich für Sie bewusst in sehr minimierter Form zusammengefasst, damit Sie sich einen ganz schnellen und einfachen Überblick verschaffen können und Ihre neu gewonnenen Erkenntnisse direkt im Alltag umsetzen können. Beruflich wie privat.

Mein Ziel ist es, dass Sie dieses Buch wie ein

„Seminar für daheim“

durchlesen und erleben können. Es ist ganz bewusst in Form von „Lerneinheiten“ gestaltet, damit Sie darin nachschlagen und nach Lust und Laune auch herumkritzeln können. Sie werden sehen, dass Sie am Ende des Buches eine unvergleichlich höhere Wertschätzung als vor dem Lesen verspüren – für sich selbst wie auch für die Menschen, mit denen Sie täglich zu tun haben. Seien es Ihr Chef oder die Kollegen, Ihr liebster Partner, Ihre Kinder und auch die eigenen Eltern.

Nutzen Sie dieses Buch als eine Kennenlern-Reise. Erlauben Sie sich Neugier und Spaß, ein erweitertes Blickfeld und eine ganz neue Freiheit. Sie werden erleben:

- Wie Ihnen Ihre eigene Persönlichkeit und die Charaktere Ihrer Mitmenschen

plötzlich viel klarer und nachvollziehbarer werden.

- Wie sich neue Türen für Sie öffnen, wenn Sie einfach mal durch verschiedene Brillen auf Lebenssituationen und auf Ihre Mitmenschen schauen.
- Wie dieser ganz neue Durchblick Sie für Ihr Leben stärkt und Ihnen eine vielleicht noch nie dagewesene Selbstsicherheit gibt.

Das vielleicht Beste an diesem Buch?

Dass Sie nur sich selbst, Ihre Persönlichkeit und Ihre Gedanken, brauchen, um von diesem wertvollen Wissen zu profitieren, das Sie gerade in Händen halten.

Alle neuen Erkenntnisse und Impulse

werden Sie ganz einfach in Ihren Alltag und Ihr Leben integrieren können. Schon nach dem Lesen der ersten Kapitel werden Sie in der Lage sein, sich selbst und andere in einer neuen Wertschätzung anzunehmen – einfach weil sie die Unterschiede, die uns oft im Fühlen und Verstehen trennen, *begreifen*.

Wäre das nicht befreiend, ein für alle Mal?

Ich wünsche Ihnen Gesundheit, Glück und Erfolg – einfach dadurch, dass Sie sich selbst und andere von nun an besser verstehen!

Ihre Myriam Hülsmann

PS: Ab jetzt sitze ich als Coach neben Ihnen und führe Sie durch dieses Buch. Gestatten Sie mir daher ab hier das persönlichere DU.

*„Behandle dich und alle Lebewesen
so,
als ob du ihnen für alle Ewigkeit in
die
Augen blicken müsstest.“*

Andreas Tenzer