

Embodikokken

3.1.6 *Innere Anteile personalisieren*

3.1.7 *Die innere Bühne wird real begangen*

3.1.8 *Update und Integration*

3.2 *Die Aufstellung*

3.2.1 *Die Arbeit mit Bodenankern*

3.2.2 *Das Anliegen*

3.2.3 *Das Wünschelrutenverfahren*

3.2.4 *Fremdes von Eigenem trennen*

3.2.5 *Risiken und Nebenwirkungen von Aufstellungen*

3.2.6 *Ressourcenorientierter Fokus*

3.3 *Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie (PEP)*

3.3.1 *Was ist PEP?*

3.3.2 *PEP als Intervention in der Triade*

4 *Das triadische Prinzip in der Praxis*

- 4.1 Die drei Kernbedürfnisse als Werte
 - 4.1.1 *Triadische Haltung, triadische Begegnung, triadischer Blick*
 - 4.1.2 *Führungsstil und die triadischen Werte*
 - 4.1.3 *Bauch, Herz und Kopf als Metaphern in Organisationen*
- 4.2 Selbstwirksamkeit
- 4.3 Coaching und Beratung
 - 4.3.1 *Zirkulärer Perspektivwechsel als Grundlage*
- 4.4 Psychotherapie
 - 4.4.1 *Körpersymptome und Erkrankungen*
 - 4.4.2 *Trauma und Triade*
 - 4.4.3 *Depression*
- 4.5 Paarberatung
 - 4.5.1 *Die stete Wechselbeziehung der Kernbedürfnisse im Alltag*
 - 4.5.2 *Die Dramaturgie der Paarberatung*

4.6 Transgenerationale Kontexte

5 **Fraktalität – Selbstähnlichkeit in der Triade**

6 **Manual**

6.1 Erarbeitung des Anliegens

6.2 Vorgehensweise in der Triade

6.2.1 *Die horizontale Begehung*

6.2.2 *Das Anliegen kommt ins Bild, Personalisierung der Zentren*

6.2.3 *Die Kommunikation zwischen den drei Kompetenzzentren*

6.2.4 *Dosisreduktion*

6.2.5 *Bypass*

6.2.6 *Zentrumsverschiebung*

6.2.7 *Die drei Kernbedürfnisse als Ressourcen nutzen*

6.3 Fraktale Aufstellungen

6.3.1 *Jedes Zentrum hat ein Anliegen*

6.3.2 *Ein Zentrum hat eine Triade*

6.3.3 *Ein Anteil hat eine Triade*

6.3.4 *Zentrumsfilialen*

6.4 Triadenarbeit mit drei Fragen

7 Überlegungen zum Geschehen in der Triade

Literatur

Über die Autorin

Geleitwort von Michael Bohne

Wenn es unter den vorhandenen psychotherapeutischen Schulen und Vertretern jemanden gibt, der bzw. die mich in den letzten Jahren am meisten inspiriert hat, so ist dies mit Sicherheit Gabriela von Witzleben und ihr