

Oder sie machen zusammen einen kleinen Ausflug. Und Max darf immer mit - ist doch klar.

Solche Tage nennt Mona „Sonnigtage“.






Aber es gibt auch „Traurigtage“.
An denen ist alles anders.
So ein Tag ist heute.







Als Mona nach der Schule nach Hause kommt, bleibt die Tür verschlossen. Obwohl Mona ganz lange klingelt, öffnet Mama nicht.

Mona ruft nach Mama, aber sie bekommt keine Antwort. Mona muss lange warten.



Als Mama die Tür öffnet, sieht sie ganz traurig aus.

Sie fühlt sich so schwach, dass sie die Tür erst jetzt öffnen kann. Nun muss sich Mama wieder hinlegen.

Mona weiß, dass Mama jetzt nicht gestört werden darf. Mona muss ganz leise sein.

„Mama, was ist denn los mit dir?“, fragt Mona. Doch Mama kann es ihr nicht sagen.





Zu Hause ist etwas merkwündig.
Ist Mama oder Papa krank?

Schon lange weiß ich, dass bei uns zu Hause etwas komisch ist. Das liegt an Mamas Traurigkeit. Ob Mama krank ist? - Mmh, aber ihr Körper tut ihr gar nicht weh, sagt sie.



Mit **körperlichen Krankheiten** kenne ich mich ein wenig aus. Ich hatte selbst mal Fieber, Bauchweh, Windpocken und so.

Welche körperlichen Krankheiten kennst du?
Schreib doch mal auf:



Frau Ludwig hat mir erklärt, dass es auch **psychische Krankheiten** gibt. Diese Krankheiten verändern die Psyche. Also das Hören, Sehen, Fühlen, Denken, Wollen und die Gefühle der Menschen. Durch die psychischen Krankheiten verhalten sich die Menschen ungewöhnlich. Sie tun Dinge, die sie sonst nicht tun würden.





Ob Mama wirklich krank ist, konnte Frau Ludwig uns aber nicht sagen. Also ist Mama zu einem **Hausarzt** gegangen.





Wer findet heraus, was mit Mama
oder Papa los ist?

Der Hausarzt hat Mama untersucht. Anschließend hat er gesagt, dass ein **Facharzt** Mama weiterhelfen kann.

Fachärzte sind Ärzte, die sich ganz besonders gut mit bestimmten Krankheiten auskennen: Wenn einem die Ohren wehtun, hilft der Ohrenarzt. Bei Zahnschmerzen geht man zum Zahnarzt. Psychische Krankheiten behandelt ein **Psychiater**. – Warum Erwachsene sich wohl so schwierige Worte ausdenken?



Der Hausarzt hat Mama zu einem Psychiater geschickt. Der heißt Doktor Franze. Er hat herausgefunden, dass Mama eine psychische Krankheit hat. Das ist also der Grund für die Traurigtage. Jetzt wissen wir, was los ist!