

Der Traum vom eigenen Blockhaus

Zäune aus Restholz – Ein zweites Leben für
Äste, Reisig und Staketen

Lagerfeuer, Schwedenfeuer, Feuerstellen

UNSERE HAUS- UND HOFTECHNIK

Welchen Traktor braucht der
Selbstversorger?

Solar & Photovoltaik: Die Sonne einfangen

Der eigene Brunnen: Frisches Wasser aus
160 Meter Tiefe

Heizen mit Holz: Drei Öfen sind besser als
einer

LEBEN IM HOLZHAUS

Schwedenhäuser – klein, aber oho?!

Falu Rödfärg – ein Traum in Schwedenrot
Wohnen wie zu Großmutter's Zeiten?!

Die Küche: das Herz des Hauses

- Knäckebrötchen selbst backen
- Nadines sommerlicher Zitronenkuchen

Speisekammer und Vorratskeller

Checkliste: Krisenvorrat

Ein Vergleich: Leben im Holzhaus – Leben im Steinhaus

ANDERE LÄNDER, ANDERE SITTEN

Bräuche in Schweden

Ostern – alle Hasen arbeitslos

Mittsommer: Der schönste Tag im Jahr

- Erdbeertorte – ein

Mitsommernachtstraum

Weihnachten: Wenn der Jultomte kommt

- Nadines Vanillekipferln (fast) ohne schlechtes Gewissen

WINTER IN SCHWEDEN

Kurze Tage, lange Nächte – kein Grund zum Weglaufen

WANDEL DER JAHRESZEITEN

Das Haus am Fluss – allzeit traumhaft schön

EIN PAAR GEDANKEN ZUM SCHLUSS

Checkliste: 10 Tipps für Selbstversorger und die, die es werden wollen

Selbstversorgung hat uns reich gemacht!

Ist Schweden das Traumland für

Selbstversorger?

Lebe deinen Traum!

ANHANG

Danksagung

Unsere Bücher



EINFÜHRUNG IN SCHWEDEN SAGT