

Entwicklung. Kinder entwickeln sich unterschiedlich schnell und Dr. Korb berücksichtigt bei seinen altersgerechten Strategien dieses weite Spektrum. Durch dieses Buch können Eltern Verhaltensweisen besser verstehen und effektive Strategien anwenden, um organisiertes Verhalten und Denken zu verbessern. Ein zusätzlicher Vorteil des Buches sind die zahlreichen Erklärungen über die Gehirnentwicklung und deren Auswirkung auf Emotionen und Lernfähigkeit eines Kindes.

**– Prof. Dr. med. Martin T. Stein,
emeritierter Professor für Pädiatrie an
der Universität von Kalifornien in San
Diego, Kinderklinik Rady Children's
Hospital**

Danksagung

Der Entstehungsprozess von „*Eigenständige Kinder – Entspannte Eltern*“ war eine liebevolle Arbeit.

Das Schreiben hat in den wenigen kostbaren Momenten stattgefunden, in denen ich nicht mit meiner geliebten Familie oder Arbeit beschäftigt war. Ein Flug hier, eine lange Nacht dort, nebenher beim Fußballtraining, oder einfach in der Pause im Fitnessstudio.

Ich bedanke mich vielmals bei der Amerikanischen Akademie für Kinderheilkunde (American Academy of Pediatrics) für die Veröffentlichung dieses Eltern-Ratgebers. Es war mir eine Freude, mit dem Verlagsteam zusammenzuarbeiten. Vielen

Dank auch an meine Lektorin, Holly Kaminski. Sie hat mir nicht nur geholfen, meine Botschaft zu verdeutlichen, sondern war als Mutter in der Lage, den Wert dieses Buches zu erkennen.

Beim Schreiben konnte ich mich auf das breitgefächerte Fachwissen vieler Pädagogen, Psychologen und Ärzte zu den Themen Lernen, eigenständiges Handeln und Entwicklung stützen. Ich schätze ihren Beitrag zu diesem Buch und dem wissenschaftlichen Verständnis der Kindesentwicklung sehr.

Auf meinem Weg hatte ich wundervolle Unterstützer. Meine Eltern, David und Darlene Korb, die mutig genug waren, mich Probleme selbst lösen zu lassen. Danke für die Förderung im Bereich Biopsychologie an Dr. Joseph Kertes. Weiterhin danke ich meiner Mentorin Brenda Lee, die mich durch das Medizinstudium begleitet hat. Ich danke Dr. Stu Teplin, Dr. Lynn Wegner und Dr. Bill Coleman für die Zusammenarbeit im Bereich Pädiatrie

für Entwicklung und Verhalten. Danke an meine Mentoren Dr. Brad Berman und Dr. Michelle Macias für ihre sorgfältige Rückmeldung zu diesem Buch. Und herzlichen Dank an Dr. Christopher Greeley und Dr. Nerissa Bauer, die sich ebenfalls Zeit für eine Überprüfung des Manuskripts genommen haben.

Ich bin für die Unterstützung durch meine Familie enorm dankbar. Meine fünf großartigen Kinder Kevin, Cameron, Cassie, Tatum und Alexis sind einfach inspirierend.

Durch euch habe ich mehr über meine Tätigkeit als Kinderarzt gelernt, als ihr euch vorstellen könnt. Dank euch kann ich zu meinen Patienten ernsthaft sagen: „Ich verstehe Sie.“ Denn ich weiß, wie sehr man als Eltern das eigene Kind liebt. Danke, dass ich eure Teams trainieren darf, mit euch Camping-Trips unternehmen kann und euch heranwachsen sehe. Eure Abenteuer machen mich stolz. Danke, dass ich eure Geschichten in diesem

Buch mitteilen darf. Hoffentlich helfen eure Geschichten vielen Familien, so organisierte Kinder wie euch großzuziehen.

Für meine Frau Amy. In den 25 Jahren Ehe ist meine Bewunderung für dich jedes Jahr gewachsen. Ich habe so viel durch dich gelernt. Du warst nicht nur Lektorin, sondern eine klare Orientierungshilfe für dieses Buch. Du bist wirklich die am besten organisierte Person, die ich je kennengelernt habe. Als Aktenschränke nicht ausgereicht haben, wurden Computer erfunden, um die ganzen Informationen zu speichern, die du in deinem Kopf organisierst. Du hast mir beigebracht, wie ich angefangene Dinge auch erfolgreich fertigstelle.

Abschließend danke ich meinen wundervollen Patienten und ihren leidenschaftlichen Eltern. Wir lernen gegenseitig. Dieses Buch ist ein Geschenk von und für euch.