

diesem Thema angenommen wird.

Was macht die Sportart Handball aus, was muss man über Handball wissen? In meinen Augen ist es ein bodenständiger Sport mit einer großen Tradition. Da Handball (mittlerweile) in der Halle gespielt wird, ist es ein wetterunabhängiger Sport und er ist einfach zu erlernen. Worum geht es? – Der Ball muss ins Tor. Ein großes Plus ist zudem die extreme Fannähe im Profibereich. Dies ist ein Geheimnis der großen Beliebtheit von Handball.

Für mich ganz persönlich ist das Allerwichtigste am Handball: Es muss Spaß machen! Bei allem Siegeswillen, auch seit ich Handballprofi bin, war für mich immer wichtig, dass ich Spaß am Handball habe. Ich hatte Spaß daran, als ich ein Kind war und habe in meiner langen Karriere immer

Spaß gehabt und werde es auch immer haben. Die nächste Generation Glandorf spielt inzwischen auch Handball und es macht mir natürlich viel Freude, meinen Kindern dabei zuzusehen. Es freut mich, dass sie mit Begeisterung dabei sind.

Es war ein Geschenk für mich, dass ich mein einstiges Hobby zum Beruf machen konnte. Der Handballsport hat mir viel gegeben und mich viel gelehrt. Da ist zum einen das Zusammensein in einer Mannschaft, das gemeinsame Feiern von Siegen und Titeln, aber auch das Zusammenstehen nach Niederlagen. Ich habe andere Kulturen, Länder und Lebensweisen kennengelernt. Entweder durch Mitspieler, Gegner oder auf den vielen Reisen, die ich dank des Handballs machen durfte. All das sind unglaubliche Erfahrungsschätze für mich.

Mein Tipp an alle – vor allem die Kinder –, die im Handball unterwegs sind: Es muss immer Spaß machen, bewahrt euch euren Spaß am Handball!

Ich hoffe, dass nicht nur handballbegeisterte Menschen durch dieses Buch ihre und meine Lieblingssportart noch besser kennenlernen und sich für Handball begeistern können, sondern auch diejenigen, die noch keine Fans sind.

Viel Spaß beim Lesen!

*Holger Glandorf ist Weltmeister von 2007. Er hat 170 Länderspiele für Deutschland bestritten und dabei 583 Tore erzielt. Der gebürtige (30. März 1983) Osnabrücker gewann mit der HSG Nordhorn 2008 den EHF-Pokal. Glandorf wechselte 2009 zum TBV Lemgo und zwei Jahre später zur SG*

Flensburg-Handewitt. Mit den Norddeutschen gewann er u. a. zwei deutsche Meisterschaften (2018 und 2019) sowie 2014 die Champions League, 2015 den DHB-Pokal und 2013 sowie 2019 den Supercup.

Der Handball-Linkshänder, der mit der rechten Hand schreibt, ist Rekord-Feldtorschütze (über 2.400 Treffer) der Bundesliga und liegt in der ewigen Torschützenliste auf Rang vier. Im Sommer 2020 beendete er seine Spielerkarriere. Als Mitarbeiter der Geschäftsstelle der SG Flensburg-Handewitt bleibt er dem Verein, für den er über 400 Pflichtspiele bestritten hat und somit auch dem Handballsport verbunden. Mit seiner Frau und zwei Söhnen wohnt er in Handewitt bei Flensburg.



---

# EINLEITUNG VON RUWEN MÖLLER

---

*Handball – Alles, was man wissen muss* – so lautet der ambitionierte Titel dieses Buches. Er kommt wie eine Ansage daher, schließlich erwarten Sie, lieber Leser, nicht weniger, als dass Sie alles über Handball wissen, wenn Sie das Buch gelesen haben. Ich möchte jedoch gleich ein Aber einwerfen. Sie wissen möglicherweise etwas