

---

# 1 Einführung

»Wir müssen effektiver werden!« Diese Forderung löst bei so manchem ein leichtes bis starkes Unbehagen aus. Sie klingt nach Mehrarbeit und Umstellung gewohnter Verhaltensweisen. Dabei ist effektives Handeln etwas Großartiges: Es bedeutet nichts anderes als das zu erreichen, was wirklich wichtig ist.

Effektives Arbeiten heißt, dass man zielorientiert arbeitet. Das funktioniert nur, wenn man Ziele vor Augen hat, die erreichbar sind und mit denen man sich identifizieren kann.

In diesem Teil zeigen wir Ihnen, wie Sie

diese Ziele für sich definieren und erfolgreich erreichen können. Sie finden hier praktische Strategien, die gegen Effektivitätsbremsen wirken, und nützliche, einfach anwendbare Techniken, die Sie auf Ihrem Weg zu mehr Effektivität im Berufs- und Privatleben unterstützen.

Wir wünschen Ihnen dabei viel Erfolg!

*Hailka Proske, Johannes Friedrich  
Reichert, Sigrid Triebfürst*

---

## 2 Effektivität: die richtigen Dinge tun

Schneller, höher, weiter – in unserer heutigen Arbeitswelt spielen diese Schlagworte eine große Rolle. Dabei sind Sätze wie »Wir müssen effektiver werden!« und »Du musst effektiv arbeiten!« in aller Munde. Doch was ist Effektivität genau und was bringt sie uns?

In diesem Kapitel erfahren Sie,

- was es bedeutet, effektiv zu sein
- wann es sich lohnt, effektiv zu sein –

- und wann nicht,
- ob Sie bereits effektiv arbeiten.

---

## 2.1 Was es bedeutet, effektiv zu sein



### Beispiel

Die Geschäftsleitung ist überzeugt: Die Abteilung Controlling muss so umstrukturiert werden, dass ein effektiveres Arbeiten möglich ist!

Peter empfiehlt seiner Frau Doris: »Du musst halt effektiver werden, dann hast du auch mehr Zeit für dich!«

---

Effektiv handeln. Arbeit effektiv erledigen. Effektiver werden. Diese Redewendungen hören wir im heutigen Arbeitsalltag und auch im Privatleben allzu häufig. Wovon reden wir aber eigentlich, wenn wir so etwas sagen? Was heißt »Effektivität« genau?

---

## 2.1.1 Die Definition

Beginnen wir mit dem Begrifflichen. Das Wort Effektivität leitet sich von »effektiv« ab und dieses wiederum stammt von dem lateinischen Wort »effectivus« ab, was mit »schaffend, bewirkend« übersetzt wird. »Effekt« ist damit gleichbedeutend mit »Wirkung, Nutzen«. Effektivität bedeutet dann folgerichtig: »Ich erziele mit dem, was