

Inhalt

Der Teig

Die Brotformen

Baguettes

Sauerteig

Mehrkornbrot

Mediterranes

Herzhafte Snacks

Rezeptverzeichnis

Nützliches

Der Teig



Standard- Baguette-Teig von Hand

**Wenn Sie sich den Weg ins
Fitnessstudio sparen wollen,
lassen Sie Ihre
Küchenmaschine ruhen und
kneten Sie Ihren Teig von
Hand. Schweißperlen sind
garantiert, aber auch das**