

einer Überhitzung entgegen. Die Sinneswahrnehmung über die Haut (Temperatur und Druck) erfolgt durch Rezeptoren in den Hautschichten. Weitere Funktionen der Haut sind das Ausscheiden von Harnstoff in geringen Mengen und die Bildung des wichtigen Vitamins D. Wie Du siehst, ist der Aufbau der Hautschichten sehr sinnvoll angelegt.

**Welchen Hauttyp hast du?**

# Teste Dein Hauttyp

Wie fühlt sich Deine Haut morgens an?

TROCKEN

FETTIG

Hast Du im Monat mehr als 2 Hautprobleme?

Ja

Nein

Wie fühlt sich Deine Haut nach der Reinigung an?

Trocken

Rein  
weich

Wie fühlt sich Deine Haut Abends an?

Ist Deine Haut schuppig im Winter?

Was ist Deine größte Angst beim Kauf neuer Produkte?

Ja

Nein

Reizung der Haut

Öllige Haut

rocken  
stumpf

fettig  
glänzend

Ohne Dich einzucremen gehst Du nicht schlafen?

Hast Du trockene Hautstellen?

Ist Deine Haut schnell gereizt?

Feuchtigkeits  
Produkte

Reinigungs  
Produkte

Ja

Nein

Ja

Nein

Sensible  
Haut

Mischhaut

Trockene  
Haut

Fettige  
Haut

---

## Die Auswertung

---

### **Sensible Haut (grau)**

Möglicherweise hast du eine sensible Haut. Sie reagiert schnell mit Rötungen, Irritationen und Spannungsgefühl, die durch äußere Einflüsse wie Sonnenstrahlen, Kälte, Kosmetik entstehen.

### **Mischhaut (lila)**

Vermutlich hast du eine Mischhaut. Hier können die Wangen oft zu Trockenheit neigen. Deine T-Zone also deine Stirn, Nase und Kinn sind eher fettig. Dort können oft Unreinheiten auftreten.

### **Trockene Haut (Hellgrün)**

Möglicherweise hast du eine trockene

Haut. Die oft spannt und matt wirkt, erst recht nach der Reinigung. Sie kann sich auch schuppen, spröde und fad sein.

### **Fettige Haut (Grün)**

Sehr wahrscheinlich hast du eine fettige Haut. Sie wirkt oft ölig, fettiger und glänzender. Dieser Hauttyp neigt zu Unreinheiten. Betroffen sind oft Stirn, Haaransatz, Rücken und Brust.