

Mineralsalze verursacht werden. Dadurch kommt es zu einer Stoffwechsel- und Immunschwäche sowie zu Fehlregulationen in der Körperzelle. Die Moleküle können sich nicht mehr ungehindert bewegen.

Der Einsatz von Schüsslersalzen ist eine gute Möglichkeit, um diese Mineralstoffdefizite auf natürliche Weise auszugleichen und das Zell-Gleichgewicht wieder herzustellen.

Nach Schüsslers Vorstellung greifen die Salze auf molekularer Ebene in den Zellstoffwechsel ein. Durch die Einnahme des jeweils fehlenden Mineralsalzes in homöopathischen Dosen soll der Organismus angeregt werden, das Missverhältnis auf Zellebene auszugleichen. Der Körper kann dann die ihm zugeführten Mineralstoffe besser verwerten und einen Mangel beheben.

Ein Mineralsalz­mangel ent­steht nach Schüssler da­durch, daß die Zellen die Mineral­stoffe nicht optimal ver­wer­ten können. Um ihre Auf­nahme zu ver­bes­sern, müs­sen die Mineral­salze des­halb stark ver­dünnt (potenziert) wer­den. Schüssler ver­wen­dete für seine The­ra­pie die ho­möo­pa­thischen Po­tenzen D3, D6 und D12. In der Regel wer­den die D6 (Ver­dün­nung 1:1 Mil­lion) oder die D12 (1:1 Bil­lion) ein­ge­nom­men.

In die­sem Rat­ge­ber er­hal­ten Sie Em­p­feh­lun­gen, wie Sie eine Lum­bal­gie mit Hil­fe der Ho­möo­pa­thie, Ur­tin­k­tu­ren und den Schüs­slersalzen be­han­deln könn­en. Vor­ge­stellt wer­den alte Re­zep­te für äuß­er­liche An­wen­dun­gen so­wie die be­währ­tes­ten Schüs­slersalze und ho­möo­pa­thischen Heil­mit­tel mit der

entsprechenden Potenz und Dosierung.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Mensch im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

www.heilpraktiker-robert-kopf.de

Stoffwechselblockaden bei Rückenschmerzen

Zur Behandlung und Vorbeugung von Kreuz- und Rückenschmerzen ist ein intakter Stoffwechsel sehr wichtig. Es gibt aber mehrere Stoffwechselblockaden.

1) Der Säure-Basen-Haushalt:

Unnatürliche Ernährungsgewohnheiten führen dazu, dass der Basenanteil in unserem Körper ständig zu gering ist. Ein Zuviel an Zucker, Weißmehlprodukten, Fleisch und Wurst übersäuert den Körper. Um die Säuren zu neutralisieren, werden kostbare Basen (vor allem Kalzium) verbraucht.

Eine Übersäuerung des Körpers ist die Grundlage von vielen Beschwerden und

Krankheiten. Was nicht neutralisiert wird, landet als "Sondermüll" im Bindegewebe und führt zu dessen Übersäuerung. Dadurch verlangsamen sich die Stoffwechselprozesse. Wir haben Kreuz- und Rückenschmerzen, erkranken häufig und nehmen zu, auch wenn wir kalorienbewusst essen und uns viel bewegen.

2) Das Bindegewebe:

Das Bindegewebe ist mehr als nur ein Bindeglied und Lückenfüller zwischen den Organen. Es dient als Nährstoffspeicher und Zwischenlager für Stoffwechselprodukte. Im Bindegewebe entsorgen die Zellen ihre "Schlacken".

Damit die Giftstoffe und Säuren den Körper verlassen können, müssen genügend Mineralsalze vorhanden sein. Bei