

völlig neue Seite an mir: die Eigenmotivation, bestimmte Studieninhalte freiwillig zu vertiefen und selbstbestimmt Entscheidungen zu treffen. Die Themen Internet und Start-ups interessierten mich dabei besonders und so war es nicht überraschend, dass ich 2008, noch während meines Studiums, mein erstes Unternehmen gründete: eine Agentur für Webseiten und Online-Marketing.

Mit dieser Entscheidung begann für mich eine Reise der persönlichen Entwicklung, die mit keiner anderen Bildungsmaßnahme, die ich je erfahren durfte, vergleichbar ist. In den folgenden Jahren rief ich eine Vielzahl von Start-up-Projekten ins Leben und gründete mehrere Unternehmen. Auch wenn bei Weitem nicht alles erfolgreich war, was ich begann, schätze ich die gemachten Erfahrungen und die

daraus resultierende Weiterentwicklung meiner eigenen Persönlichkeit als unbezahlbar und das Beste, was mir in meinem Leben passieren konnte.

Der Start in meine Selbstständigkeit und ins Unternehmertum war zugleich der Beginn der Reise zu mir selbst. Wer bin ich, was kann ich, was ist mir im Leben wichtig und was will ich im Leben erreichen? Wer ist verantwortlich für meinen persönlichen Erfolg und wie kann ich die mir gegebenen Mittel bestmöglich einsetzen? Auf alle diese Fragen hatte ich auf meinem bisherigen Weg im klassischen Bildungssystem keine Antworten erhalten. Erst als ich anfang, für alle Bereiche in meinem Leben 100 Prozent Verantwortung zu übernehmen und zum Gestalter meines eigenen Schicksals zu werden, bin ich diesen Antworten

auf die Spur gekommen.

## Klettere in den Fahrersitz deines Lebens

In diesem Buch geht es um Persönlichkeitsentwicklung und Unternehmertum. Aber wie genau passt das zusammen? Persönlichkeitsentwicklung hilft dir, dich selbst besser zu verstehen und deine Potenziale freizulegen. Unternehmerisches Denken und Handeln hilft dir, Chancen in deiner Umwelt zu erkennen und zu nutzen.

Einfach ausgedrückt:

**Persönlichkeitsentwicklung = Potenzial freilegen**

**Unternehmertum = Potenzial auf die Straße bringen**

Unternehmertum ist ein bemerkenswerter Weg für persönliches Wachstum, Selbsterkenntnis und Einfluss auf die Welt. Unternehmerisches Denken und Handeln ist also einer der wirksamsten Katalysatoren für die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und damit der Schlüssel für ein glückliches und selbstbestimmtes Leben. Dieses Buch soll dazu dienen, dir diese Tatsache bewusst zu machen, und dich dazu inspirieren, selbst in den Fahrersitz deines Lebens zu klettern, um das Leben zu leben, das du wirklich willst.

Ich glaube fest daran, dass nur diejenigen Menschen, die 100 Prozent Verantwortung für

sich selbst und ihr Leben übernehmen, die Chance auf ein wahrhaftig erfülltes Leben haben. Solche Menschen bezeichne ich als Lebensunternehmer.

Um den Begriff des Lebensunternehmers in seiner ganzen Komplexität verständlich zu machen, will ich zunächst einen systemischen Blick auf uns Menschen werfen. Wir bestehen aus zwei grundlegenden Teilen: dem Körper und dem Geist. Gemeinsam bilden diese das Selbst. Davon abgrenzen können wir die uns umgebenden Dinge wie andere Menschen, Tiere, Gegenstände und zahlreiche von uns geschaffene »künstliche Konstrukte«, zum Beispiel die Wirtschaft, der Markt, Unternehmen, gesellschaftliche Normen und Wertvorstellungen. Diese bezeichnen wir als die Umwelt. Dazu gesellt sich noch eine dritte