

uns bereit, und von der Unzufriedenheit mit sich selbst und der Sorge um Familie und Freunde bis zu einem blendenden Aussehen, beruflichem Erfolg und einem abenteuerlichen Leben ist es ein weiter Weg. Es gilt vieles zu bedenken, aber wenn der erste Schritt getan ist, können weitere folgen und man kommt voran.

Ich selbst habe in schwierigen Situationen immer unzählige Liebesromane und Selbsthilfebücher gelesen. Sie gaben mir Hoffnung, und vielleicht wecken die Erfahrungen, die ich in diesem Buch mit Ihnen teile, ja auch in Ihnen Hoffnung.

Es ist großartig, so alt zu sein, wie ich es bin. Ich habe sieben Jahrzehnte durchlebt, zwei erfolgreiche Berufskarrieren genossen, drei Kinder großgezogen und bin Großmutter von elf Enkelkindern. Als Keynote-Speakerin und Model bin ich heute gefragter denn je. Man hat mich sogar gebeten, dieses Buch zu schreiben!

Deshalb sage ich, einundsiebzig ist ein fantastisches Alter! Ich wache jeden Morgen auf und freue mich auf das, was der Tag für mich bereithält.

Mit der richtigen Einstellung, einem guten Plan und etwas Risikobereitschaft können Sie sogar auf den Mars fliegen, wenn Sie das wollen.

TEIL EINS



**SCHÖNHEIT**

# **WEISS IST DAS NEUE BLOND**

*Das Leben wird immer besser*

Mit neunundfünfzig entschied ich mich, mein Haar weiß werden zu lassen, und zwei Jahre später war ich schwanger auf dem *New York Magazine* abgebildet. (Natürlich war ich nicht wirklich schwanger, aber es sah ziemlich echt aus.) Mit siebenundsechzig absolvierte ich meinen ersten Laufstegauftritt bei der *New*

*York Fashion Week* gemeinsam mit Frauen, die nicht einmal ein Drittel meines Alters hatten. Und mit neunundsechzig wurde ich CoverGirl-Model.

Können Sie sich das vorstellen? Ich konnte es nicht. Nie hätte ich vermutet, dass mein Erfolgsgeheimnis für den Aufstieg zum Topmodel darin liegen würde, meine Haare nicht mehr zu färben. Meine erste Modenschau lief ich mit fünfzehn. Damals sagte man mir, mit achtzehn wäre es vorbei. Wer hätte gedacht, dass ich so lange als Model arbeiten würde – bis ins hohe Alter von einundsiebzig? Aber hier bin ich, sechsfundfünfzig Jahre später, und es geht erst so richtig los.

Wer sagt, Frauen müssten langsamer machen, wenn sie älter werden? Ich fliege geradezu durchs Leben, probiere alles aus, habe viel Spaß und arbeite mehr denn je. Und ich bin in den sozialen Medien präsent, damit auch