

# Was ist Narzissmus?

Was ist Narzissmus? Narzissmus - Charaktermerkmal oder Persönlichkeitsstörung?

„Sich selbst zu lieben ist der Beginn einer lebenslangen Romanze.“ - Oscar Wilde

Wer mit sich selbst und seiner Umwelt im Reinen ist, hat gute Chancen auf ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben. Wer in sich ruht und mit sich zufrieden ist, dessen Selbstwertgefühl ist weniger abhängig von äußerlichem Lob und Bestätigung durch andere. In diesem Kontext mag Oskar Wildes Zitat über Eigenliebe gedeutet werden. Denn ein gesundes Maß an Egoismus erlaubt Nähe zu anderen Menschen, Kritikfähigkeit und den Mut, sich selbstbewusst den

Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Überschreitet diese Eigenliebe jedoch ein bestimmtes Maß, kann sich gesunder Egoismus in ein von Überheblichkeit geprägtes Selbstbild verkehren. In ein stark idealisiertes Bild der eigenen Person, das als vollkommen betrachtet und als frei von jeglichen Fehlern wahrgenommen wird. Wer sollte es wagen, eine solch fehlerfreie Persönlichkeit infrage zu stellen oder sie gar zu kritisieren? In diesem Kontext erscheinen die Worte Oscar Wildes in einem völlig anderen Licht. So wurde Oscar Wilde von seinen Mitmenschen zwar für seinen Feingeist, seine Sprachgewandtheit, seine Extravaganz und seinen Stil geschätzt. Kritisiert wurde er hingegen für die narzisstische Kehrseite seines Charakters, der von Überheblichkeit, Überlegenheitsgefühlen, Idealisierungen und Gleichgültigkeit gegenüber anderen

geprägt war.

Als Inbegriff und Namensgeber einer übersteigerten Selbstliebe und Ichbezogenheit gilt wohl der junge Narcissus. Die griechische Mythologie berichtet schon vor 2.000 Jahren von seiner faszinierenden Schönheit und seiner Anziehungskraft auf Menschen beiderlei Geschlechts. Allein sein Stolz und sein Hochmut standen einer glücklichen Fügung im Wege. Er zog es vor, alle seine Verehrerinnen und Verehrer von oben herab zu behandeln und sie trotzig und unsanft zurückzuweisen. Eine dieser Kränkungen bleibt nicht ungestraft - unstillbare Selbstliebe war die göttliche Strafe für die Zurückweisung der Bergnymphe Echo. Ein Blick in eine Quelle sollte Narcissus schließlich zum Verhängnis werden. Er verliebte sich in sein eigenes Spiegelbild, konnte die Augen nicht

abwenden, vergaß alles um sich herum und starb.

# Wesensgrundzüge einer narzisstischen Persönlichkeit

## Wesensgrundzüge einer narzisstischen Persönlichkeit

Jeder Mensch trägt narzisstische Anteile in sich. Die Frage, ab wann genau narzisstische Wesenszüge ein Krankheitsbild erkennen lassen, beantwortet das amerikanische Psychiatrie-Standardhandbuch DSM-V „Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders“. Es listet in diesem Zusammenhang einen Diagnoseschlüssel mit neun konkreten Merkmalen. Sind mindestens fünf dieser neun Merkmale erfüllt, sprechen Fachleute vom Krankheitsbild einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung (NPS). Jedes einzelne dieser Merkmale ist demnach maßgeblich für das Verstehen