

5 Die therapeutische Beziehung und die therapeutische Haltung in der Ego-State-Therapie

- 5.1 Konzeptorientierte Aspekte der therapeutischen Beziehung und der therapeutischen Haltung (Auswahl)
 - 5.1.1 Psychodynamische Aspekte
 - 5.1.2 Aspekte der personenzentrierten Psychotherapie
 - 5.1.3 Hypnotherapeutische Aspekte
- 5.2 Schulenübergreifende Aspekte der therapeutischen Beziehung und therapeutischen Haltung
 - 5.2.1 Beziehungs- vs. Technikorientierung
 - 5.2.2 Therapeutische Beziehung und therapeutische Haltung in der Ego-State-Therapie
 - 5.2.3 Komplementäre Beziehungsgestaltung und

Dilemmata von
Bindungsbedürfnissen und
Defensivstrategien

5.2.4 Reinszenierungen

5.2.5 Das Konzept der
kollaborativen Beziehung

5.2.6 Förderliche
Therapeutenmerkmale

6 Die Prognose im Rahmen traumatherapeutischer Behandlungen

7 Vorbereitung und Stabilisierung

7.1 Setting

7.2 Klassifizierung der Störung und
Umgang mit einem zunächst
lückenhaften Symptombild

7.3 Vertrauen per Vorkasse

7.4 Edukation

7.5 Befürchtungen der Patientinnen und

Patienten

- 7.6 Arbeit mit verbotenden Ego-States im Rahmen der Stabilisierung
- 7.7 Ressourcenaktivierung
 - 7.7.1 Äußere Ressourcen
 - 7.7.2 Innere Ressourcen
 - 7.7.3 Innerlich repräsentierte positive Tätigkeiten
 - 7.7.4 Aktivierung grundsätzlich ressourcenreicher Ego-States
 - 7.7.5 Nutzung weiterer Ressourcen
 - 7.7.6 Aufgabenverteilung im inneren System
 - 7.7.7 Nutzung von inneren Beobachtern
- 7.8 Bestehender Täterkontakt
- 7.9 Flashback-Kontrolle und Dissoziations-Stopp-Strategien
- 7.10 Notfall-Checkliste
- 7.11 Die Erarbeitung von Teilzielen für

den Behandlungsprozess

7.12 Auswahl des traumatischen Materials und/oder der traumaassoziierten Ego-States

7.13 Auswahl der Technik für die Konfrontation oder die Begegnung

7.14 Grenzen der Stabilisierung

8 Traumafokussierte Arbeit mithilfe der *inneren Reise*

8.1 Vorbereitung und Stabilisierung im Rahmen der Arbeit mit der *inneren Reise*

8.1.1 Wohlfühlort

8.1.2 *Innerer Treffpunkt* als Vorbereitungsort

8.2 Zugang im Rahmen der Arbeit mit der *inneren Reise*

8.2.1 Bedingung 1

8.2.2 Bedingung 2

8.3 Konfrontation mit der traumatischen Szene

8.3.1 Exkurs: Argumente für die Konfrontation mit traumatischem Erinnerungsmaterial

8.3.2 Konfrontation mit der traumatischen Szene

8.4 Kreative Bearbeitung von traumatischem Erinnerungsmaterial

8.4.1 Erfassung der Bedürftigkeit

8.4.2 Erfassung der Beziehungsqualität des erwachsenen Patienten und des traumatisierten Ego-States

8.4.3 Aufgabenverteilung

8.4.4 Nachholen von Ausgebliebenem auf verschiedenen Erlebensebenen

8.4.5 Verarbeitungswege des