

## **5 Die therapeutische Beziehung und die therapeutische Haltung in der Ego-State-Therapie**

- 5.1 Konzeptorientierte Aspekte der therapeutischen Beziehung und der therapeutischen Haltung (Auswahl)
  - 5.1.1 Psychodynamische Aspekte
  - 5.1.2 Aspekte der personenzentrierten Psychotherapie
  - 5.1.3 Hypnotherapeutische Aspekte
- 5.2 Schulenübergreifende Aspekte der therapeutischen Beziehung und therapeutischen Haltung
  - 5.2.1 Beziehungs- vs. Technikorientierung
  - 5.2.2 Therapeutische Beziehung und therapeutische Haltung in der Ego-State-Therapie
  - 5.2.3 Komplementäre Beziehungsgestaltung und

Dilemmata von  
Bindungsbedürfnissen und  
Defensivstrategien

5.2.4 Reinszenierungen

5.2.5 Das Konzept der  
kollaborativen Beziehung

5.2.6 Förderliche  
Therapeutenmerkmale

## **6 Die Prognose im Rahmen traumatherapeutischer Behandlungen**

## **7 Vorbereitung und Stabilisierung**

7.1 Setting

7.2 Klassifizierung der Störung und  
Umgang mit einem zunächst  
lückenhaften Symptombild

7.3 Vertrauen per Vorkasse

7.4 Edukation

7.5 Befürchtungen der Patientinnen und

## Patienten

- 7.6 Arbeit mit verbotenden Ego-States im Rahmen der Stabilisierung
- 7.7 Ressourcenaktivierung
  - 7.7.1 Äußere Ressourcen
  - 7.7.2 Innere Ressourcen
  - 7.7.3 Innerlich repräsentierte positive Tätigkeiten
  - 7.7.4 Aktivierung grundsätzlich ressourcenreicher Ego-States
  - 7.7.5 Nutzung weiterer Ressourcen
  - 7.7.6 Aufgabenverteilung im inneren System
  - 7.7.7 Nutzung von inneren Beobachtern
- 7.8 Bestehender Täterkontakt
- 7.9 Flashback-Kontrolle und Dissoziations-Stopp-Strategien
- 7.10 Notfall-Checkliste
- 7.11 Die Erarbeitung von Teilzielen für

den Behandlungsprozess

7.12 Auswahl des traumatischen Materials und/oder der traumaassoziierten Ego-States

7.13 Auswahl der Technik für die Konfrontation oder die Begegnung

7.14 Grenzen der Stabilisierung

## **8 Traumafokussierte Arbeit mithilfe der *inneren Reise***

8.1 Vorbereitung und Stabilisierung im Rahmen der Arbeit mit der *inneren Reise*

8.1.1 Wohlfühlort

8.1.2 *Innerer Treffpunkt* als Vorbereitungsort

8.2 Zugang im Rahmen der Arbeit mit der *inneren Reise*

8.2.1 Bedingung 1

8.2.2 Bedingung 2

## 8.3 Konfrontation mit der traumatischen Szene

8.3.1 Exkurs: Argumente für die Konfrontation mit traumatischem Erinnerungsmaterial

8.3.2 Konfrontation mit der traumatischen Szene

## 8.4 Kreative Bearbeitung von traumatischem Erinnerungsmaterial

8.4.1 Erfassung der Bedürftigkeit

8.4.2 Erfassung der Beziehungsqualität des erwachsenen Patienten und des traumatisierten Ego-States

8.4.3 Aufgabenverteilung

8.4.4 Nachholen von Ausgebliebenem auf verschiedenen Erlebensebenen

8.4.5 Verarbeitungswege des