

im Winter noch frisch und munter ist. Die am besten zum Themenbeet passenden Sorten siehst du in jedem Plan. Für eine Gesamtübersicht blättere auf Seite 31.

Das Winterhochbeet vorbereiten

Gemüsepflanzen haben unterschiedliche Nährstoffansprüche und Wurzeltiefen. Darum erhältst du bei jedem Themenbeet eine einfache Anleitung, wie du das Hochbeet optimal für den Einzug deiner Pflanzen vorbereitest.

Lückenfüller

Wintergemüse „besetzt“ das Hochbeet nur einige Monate im Jahr. Einige Arten pflanzt du im April, andere im Juni und viele erst im Sommer oder Herbst. Damit dein Hochbeet den Rest des Jahres nicht brachliegt, hilft dir

eine Liste mit Lückenfüllern – also Pflanzen, die du vor dem Wintergemüse ins Hochbeet setzen kannst.

Schütze deine Pflanzen

Wintergemüse ist kaum krankheitsanfällig. Mit wenigen Maßnahmen kannst du es vorbeugend vor dem Befall von Schädlingen oder Krankheiten schützen. Dazu findest du bei jedem Beet Hinweise und nochmal einen Überblick über mögliche Winterkrankheiten ab Seite 47.

Tipps fürs Gemüse und die Küche

Kleine Spezialtipps zum Anbauen, Pflegen und Ernten von Gemüse oder doch besser für die Verwendung in der Küche? Bei den Themenbeeten findest du beides. Zum Beispiel, dass junge Kohlrabiblätter wunderbar in den

Smoothie passen oder angehäufelter Brokkoli mehr und feinere Wurzeln bildet.

Da musst du nicht mehr durch

Überreifer Rettich wird hohl und pelzig. Und zu viel Wasser beeinträchtigt das Aroma deiner Kräuter. In diese und viele andere Fallen musst du nicht mehr tappen – denn sie sind besonders hervorgehoben.

Hochbeet-Idealmaße? 100/200/85!

Die Themenbeete sind für das ideale Hochbeet-Maß geplant: 100 cm Breite und 200 cm Länge. Warum ideal? Bei 100 cm Breite kannst du das Hochbeet problemlos von beiden Seiten bearbeiten. Und 200 cm sind die ideale Länge, damit die Befüllung die Hochbeet-Wände nicht zu sehr belastet und

verbiegt. 85 cm sind schließlich die ideale Höhe für dein Hochbeet. Hier kannst du bequem und aufrecht stehen. Bist du größer als 1,80 m, kann das Hochbeet übrigens ruhig noch höher sein, also 90–100 cm. Die einzige Ausnahme bildet das Mein Kräuter-Winterhochbeet mit einer Bepflanzungsfläche von 80×160 cm. Winterkräuter passen auch gut in eine besondere Hochbeet-Form: Versuch es doch mal mit einer Kräuterpyramide!



Diesen Begriffen begegnest du öfters:

- » **Reihig säen**: Kleine Samen dünn in der Reihe aussäen. Später müssen sie ausgelichtet werden.
- » **Lichtkeimer**: Samen, die zum Keimen Licht brauchen und daher nicht mit Erde bedeckt werden dürfen.