

Um sich den Kaizen-Effekt der **permanenten Optimierung** besser vorzustellen, können Sie sich das Bild einer schweren Kugel vor Augen führen. Stellen Sie sich vor, es wäre Ihre Aufgabe, diese Kugel einen Berg hinaufzurollen. Ganz klar: Das kostet Sie jede Menge Kraft.

### **Stufe eins**

Auf Stufe eins müssen Sie jede Menge Power aufbringen und **Ihr Zuhause erst einmal komplett ausmisten**. Indem Sie sich **von sämtlichem Ballast befreien** und eine erste grundlegende Ordnung schaffen, legen Sie das Fundament für ein aufgeräumtes Zuhause. Entscheidend ist, dass Sie konsequent ausmisten und sich dafür ein ausreichend **großes Zeitfenster blocken**. Schließlich geht es darum, dass Sie die Kugel nicht loslassen, sondern dranbleiben! Angenommen, Sie widmen Ihren Fokus jetzt anderen Dingen, so würde die Kugel wieder ins Rollen kommen und das Chaos würde erneut bei Ihnen einziehen. Vor allem wären Sie dann erst recht frustriert, weil Ihr **innerer Schweinehund** Ihnen detailliert erklären würde, warum das mit dem Aufräumen ohnehin nie funktioniert hätte.

### **Stufe 2**

Damit es gar nicht erst so weit kommt, stellen wir **klare Spielregeln** auf, die Ihnen dabei helfen, die erzielten Strukturen auch nach der großen Aufräumaktion aufrechtzuerhalten. Diese Spielregeln helfen nicht nur Ihnen, sondern auch all **den anderen Personen in Ihrem**

**Haushalt.** Überall, wo klare Spielregeln definiert sind, müssen Sie nie wieder aufräumen. Das erledigen dann **smarte Automatismen** für Sie. Demnach sind die Spielregeln eine Art Keil, der die große Kugel daran hindern soll, wieder nach unten zu rollen.

### **Stufe 3**

Auf der dritten Stufe geht es darum, getreu dem Kaizen-Gedanken alles permanent weiter zu optimieren. Schließlich sind immer irgendwelche **Verbesserungen** möglich! Deshalb optimieren Sie alles, was sich gut und richtig anfühlt, damit es sich noch besser anfühlt. Aber denken Sie daran, dass Sie auch Ihre Spielregeln entsprechend anpassen müssen. Schließlich wollen Sie die Kugel immer mit dem Keil abgesichert wissen.

### **Stufe 4**

Auf Stufe vier arbeiten Sie an Ihrer **Disziplin**, damit Sie sicher sein können, dass die Kugel Ihnen niemals wieder Probleme macht. Sie lernen, warum **Eigeninitiative** so wichtig ist, erfahren aber auch, wie Sie moderne Smart-Home-Technologie unterstützen kann.

### **Stufe 5**

Die fünfte und letzte Stufe mag ich ganz besonders. Ich nenne sie „**Die Vision der eigenen vier Wände entwerfen**“. Die große, schwere Kugel können wir hinter uns lassen, dieses Bild brauchen wir nicht mehr. Vielmehr geht es nun um die Frage, welcher **Wohnstil** zu Ihnen

passt und wie Sie mittels verschiedener **Einrichter-Tipps** ein harmonisches Zuhause schaffen. Ein Zuhause, das für immer aufgeräumt sein wird.

30

*Die fünf Stufen auf dem Weg zum für immer aufgeräumten Zuhause sind: 1. Von Ballast befreien und Ordnung schaffen. 2. Spielregeln für das Zuhause aufstellen. 3. Permanente Optimierung. 4. Disziplin und Eigeninitiative. 5. Die Vision der eigenen vier Wände entwerfen.*

## 1.3 Machen Sie den Selbsttest

Bevor wir richtig loslegen, können Sie mithilfe des folgenden Selbsttests einen Blick auf **Ihre aktuelle Wohnsituation** werfen. Bitte lesen Sie sich alle Fragen in Ruhe durch und kreuzen die Fragen an, die Sie bejahen können. Wenn Sie sich unsicher sind, **laufen Sie doch einfach durch die einzelnen Räume** – die Antworten kommen dann ganz von allein, versprochen!

Frage	Ja
Kann man Sie jederzeit auch unangekündigt besuchen, ohne dass Sie zuvor noch schnell Ordnung schaffen müssen?	
Sind Esstisch und Couchtisch bei Ihnen immer frei und höchstens ein klein wenig dekoriert?	

Haben Sie feste Rituale und Spielregeln, die Ihnen dabei helfen, Ihr Zuhause stets sauber zu halten? (Stichwort: Haushaltsplan)	
Haben Sie für besonders gute Zeitschriften einen eigenen Ordner zum Archivieren und verwenden Sie ergänzend einen Lesestapel?	
Sind Ihre Kabel beschriftet und wenn möglich stets kaschiert?	
Haben Sie von jedem Raum in Ihrem Zuhause ein Foto, das den aufgeräumten Idealzustand zeigt, an dem Sie sich immer orientieren möchten?	
Hat es den Anschein, dass Ihre Besucher sich wohlfühlen, weil sie vielleicht oft lange bleiben?	
Praktizieren Sie regelmäßig Ausmisten und Wegwerfen auf Probe?	
Sind Polstermöbel wie beispielsweise Sofa oder Sessel imprägniert? (Stichwort: Schutzschild gegen Flecken.)	
Kennen Sie den Wohnstil, der zu Ihrem Charakter passt, und berücksichtigen diesen auf Ihrem Weg zum für immer aufgeräumten Zuhause?	

## 10-mal „Ja“

Ich gratuliere: **Ihr Zuhause sieht bestimmt richtig schön aus!** Chaos oder Unordnung sind kein Thema für Sie. Einerseits haben Sie Strukturen geschaffen und andererseits zeigen Sie viel Disziplin. Vermutlich haben einige Ihrer Räume sogar **das Potenzial, für Wohnzeitschriften fotografiert zu werden.** Lesen Sie dennoch

weiter, denn wahrscheinlich können Sie ein paar praktische Tipps mitnehmen. Übrigens: Wenn Sie möchten, können Sie andere Menschen inspirieren, indem Sie Fotos von Ihren eigenen vier Wänden **in sozialen Medien** wie Instagram oder Pinterest teilen.

### **7- bis 9-mal „Ja“**

Bei Ihnen ist es **schön und ordentlich** und Sie kennen bereits einige **Lifhacks** rund um das für immer aufgeräumte Zuhause. Wenn Sie meine Tipps aufmerksam studieren, finden Sie bestimmt weitere Ideen, die Ihnen helfen, Ihr Zuhause noch schöner zu machen.

### **3- bis 6-mal „Ja“**

Vielleicht haben Sie bereits einmal einen Haushaltsplan ausgedruckt und in den Flur gehängt. Eventuell haben Sie sogar erst kürzlich den Vorsatz getroffen, Ihr Zuhause endlich mal wieder richtig aufzuräumen. Beginnen Sie am besten erst einmal mit den großen Baustellen und **fangen Sie an, auszumisten**. Viele Dinge benötigen Sie vielleicht gar nicht mehr. Und je weniger „Zeugs“ Sie daheim haben, desto leichter wird es Ihnen fallen, Ihre eigenen vier Wände aufgeräumt zu halten. Ich bin überzeugt, dass Sie mit meinen Ratschlägen auch jede Menge **Disziplin entwickeln** können. Jene Disziplin, die es manchmal erfordert, wenn man sich wünscht, dass das Zuhause auch für immer aufgeräumt bleibt.