

herumschlagen müssen. Wir haben jetzt wahrscheinlich überhaupt keine Vorstellung davon, wie die Berufe dann aussehen werden.

Alles was wir diesen Kindern mitgeben können, ist an erster Stelle Liebe und gleich danach ein stabiles Selbstwertgefühl und Bildung verbunden mit kritischem Denken. Diese Faktoren sind es auch, die ihnen die Sicherheit geben können, mit den Herausforderungen fertig zu werden.

Vera Rosenauer beleuchtet das Thema Selbstwert von verschiedenen Seiten. In einem eigenen Unterkapitel hat sie der Abgrenzung aller „Selbst“-Begriffe Raum gegeben. Sie widmet einen ganzen Abschnitt den allgemeinen Fragen zur Erziehung, die eng mit dem Thema Selbstwert verknüpft sind. Denn

leider lässt sich Selbstwert nicht eintrichtern, sondern fußt auf unzähligen Einzelerfahrungen in verschiedenen Lebensbereichen, die das Selbstbild des Kindes begründen.

Besonders hilfreich für Eltern ist sicher der letzte Teil des Buches mit den praktischen Umsetzungstipps.

Ich wünsche dir, liebe Lesende, eine genussreiche Lesezeit mit vielen Erkenntnissen und viel Spaß bei der Umsetzung.

Ilse Maria Lechner

www.entfaltungsparadies.at

WAS DU IN DIESEM BUCH FINDEST

**Elternfrage: Mein Kind hat wenig
Selbstbewusstsein - was kann ich tun? Wie
kann ich beeinflussen, dass mein Kind
selbstbewusst wird?**

Diese zentrale Frage vieler Eltern ist wohl auch der Grund, warum du jetzt dieses Buch (oder auch deinen E-Reader oder dein Tablet!) in deinen Händen hältst.

Im Frühjahr 2020 kontaktierte mich der Verlag, ob ich mir vorstellen könnte, ein Buch über das Thema „Selbstwert stärken bei Kindern“ zu schreiben, weil ich auch Seminare und Online-Kurse zu diesem Thema gebe. Ich hatte bereits eine Menge an Material zu diesem Thema für und in ebendiesen Workshops gesammelt.

Zusätzlich wollte ich aber auch noch wissen, welche ganz aktuellen Fragen dazu meine Leserinnen haben könnten und um genau solche

Fragen und Anliegen habe ich meine Newsletter-Abonnentinnen gebeten.



Außer der oben genannten ersten Frage wurden mir noch viele weitere gestellt, die du gekennzeichnet mit diesem Icon samt Antworten in den folgenden Kapiteln finden

wirst.

Ich möchte dir mit diesem Buch keine simple Schritt-für-Schritt-Anleitung mitgeben, sondern vielmehr einen aussagekräftigen Wegweiser mit jeder Menge Ideen, Anregungen und Gedanken, anhand derer du