

INHALT

EINLEITUNG

DISRUPTION #1

Du kannst in einem kindlichen Zustand von Neugier, Verspieltheit und Staunen leben und trotzdem in allen Bereichen ein verantwortungsbewusster Erwachsener sein.

DISRUPTION #2

Räum auf! Praktiziere Addition durch Subtraktion.

DISRUPTION #3

Wir können einem erleuchteten Pfad folgen, auf dem sich die Punkte unseres Lebens unausweichlich verbinden.

DISRUPTION #4

Geld ist im Fluss befindliche Energie. Je mehr wir über Geld als Energie sprechen, desto stärker wird sich unsere Energie um das Geld herum verändern.

DISRUPTION #5

Meckern ist was für Aufschieber. Anstatt dich über das zu beklagen, was du nicht magst, erschaffe das, was du magst.

DISRUPTION #6

Es geht nicht darum, selbst perfekt zu sein, es ist der **iterative Prozess**, der perfekt ist.

DISRUPTION #7

Jede von uns trägt eine *Hate-Her* in sich. Je schneller wir sie entlarven, desto schneller können wir *Love-Hers* werden.

DISRUPTION #8

Denk immer *groß*, denn jede kann eine Rebellin sein.

DISRUPTION #9

Misch dein Umfeld auf, bekämpfe das Patriarchat und sei authentisch.

DISRUPTION #10

**Wir können jede unserer Facetten ans
Licht bringen, sowohl im Job als auch im
Privatleben.**

DISRUPTION #11

**Ersetze das Wort „Versagen“ durch
„Entdecken“.**

DISRUPTION #12

Back dir einen SNAG!

DISRUPTION #13

**Es geht im Leben um Transparenz,
Verletzlichkeit und Gemeinschaft.**

Anmerkungen

Danksagung

Über die Autorin

EINLEITUNG

„Miki und Radha, bitte zum Schulleiter kommen.“

Und da saßen meine Zwillingsschwester Radha und ich auf den hohen Stühlen im Büro des Schulleiters und baumelten mit den Füßen, als dieser eintrat und mit lauter Stimme sagte: