

Fragen Sie sich:

Was ist das Wichtigste für mich im Beruf und im Privatleben?

Wenn Sie Ihren Fokus verändern, verändern sich automatisch auch Ihre Ergebnisse. Rücken Sie das ins Scheinwerferlicht, was in Ihrem Leben wirklich wichtig ist. Was sind die nächsten Schritte, um hier positive Veränderungen anzustoßen? Schreiben Sie es gleich auf!



»Selbst wenn Sie nur einen der 7 Wege umsetzen, werden Sie sofort Ergebnisse sehen. Aber es ist ein nie endendes Abenteuer, das Ihnen ein Leben voller Verheißungen verspricht!«

Stephen R. Covey

Setzen Sie beim Charakter an

- Denken Sie an eine Person mit einem vorbildlichen Charakter.
- An welchen Prinzipien richtet diese Person ihr Leben aus?
- Welche dieser Prinzipien würden Sie gerne übernehmen?
- Tun Sie heute etwas, das diesen Prinzipien entspricht.

Fragen Sie sich:

Habe ich mich auf schnelle Ergebnisse konzentriert und dabei meinen Charakter vernachlässigt?

Ihre Persönlichkeit ist wie die Krone eines Baums. Natürlich können Ihr Auftreten, Ihre Gesprächstechniken oder Ihre kommunikativen Fähigkeiten sich auf Ihren Erfolg auswirken. Doch die wahre Quelle für dauerhafte Effektivität liegt in den Wurzeln – in Ihrem Charakter.



»Menschen, die auf ihren Charakter achten, haben starke, tiefe Wurzeln. Sie halten den Stürmen des Lebens stand. Was auch kommt: Sie wachsen und entwickeln sich weiter.«

Stephen R. Covey

Prüfen Sie Ihre Paradigmen

- ❑ Wählen Sie einen wichtigen Bereich Ihres Lebens aus. Notieren Sie fünf Begriffe, die beschreiben, was Sie über diesen Bereich denken.
- ❑ Was sagen diese fünf Begriffe über Ihre Paradigmen aus?
- ❑ Wie müssen sich Ihre Paradigmen verändern, damit Sie Ihre Ziele erreichen?

Fragen Sie sich:

Wie korrekt sind meine Paradigmen?

Unsere Paradigmen bestimmen, wie wir die Welt um uns herum sehen, verstehen und interpretieren. Sie sind unsere mentale Landkarte.



»Wenn Sie kleine Veränderungen in Ihrem Leben wollen, arbeiten Sie an Ihrem Verhalten. Aber wenn Sie bedeutende Veränderungen, wahre Quantensprünge wollen, arbeiten Sie an Ihren Paradigmen!«

Stephen R. Covey