

Gesundheitliche Verwendung von Kräutern und Gewürzen

Kräuter & Gewürze A - Z

Erläuterung der verwendeten Symbole

Übersichtstabelle Heilwirkungen

Gewürzmischungen selber machen

Sachregister der Kräuter und Gewürze

Literatur und Quellennachweis

Bildnachweis

**DIE
GESCHICHTE
DER KRÄUTER
UND GEWÜRZE**



In China und bei den alten Ägyptern und Griechen wurden schon vor Jahrtausenden verschiedene Kräuter und Gewürze als Heilkräuter verwendet. Darüber hinaus hat man häufig in dem Zusammenhang mit unterschiedlichen religiösen Ritualen und Brauchtümern Gewürze benutzt. So entdeckte man u. a. bei dem Grab von Pharao Tutanchamun Kümmel als Grabzugabe.

Durch verschiedene Ausgrabungen in Asien fand man heraus, dass der intensive Handel mit dem „Luxusgut“ Gewürze bereits zwischen dem 13. und 14. Jahrhundert eine große Bedeutung hatte. Teilweise kam es sogar zu Konflikten und Kriegen zwischen verschiedenen Ländern, bei denen es um die Zuteilung von entsprechenden Gewürz-Anbaugebieten ging.

Einen besonderen Höhepunkt erreichte der Gewürzhandel im 15. Jahrhundert, als die ersten großen Seewege zwischen Asien und Europa entdeckt wurden und für einen florierenden, weltweiten Handel sorgten.

Über die verschiedenen Handelsrouten verbreiteten sich die Gewürze dann nach und nach in der ganzen Welt.



Bei der Erforschung der sog. Kräutermedizin wurde entdeckt, dass erste Erkenntnisse über die Heilkraft von Kräutern und Gewürzen