

TAG 20

**GEESTHACHT – ELBECAMP, 50
KILOMETER**

**MITTEN DURCH DIE
SCHAFSTOILETTE**

TAG 21

**ELBECAMP – WISCHHAVEN, 35
KILOMETER**

**JA MANN, WIR KÖNNEN AUCH
MAL JAMMERN**

TAG 22

**NEUHAUS – CUXHAVEN, 25
KILOMETER**

IS THIS THE END?

DIE TAGE DANACH

DANKE

EPILOG



Bevor es losgeht: Fototermin mit einem Fotografen der lokalen Zeitung.

EINLEITUNG

WARNUNG!

DIES IST KEIN REISEFÜHRER.

ERWARTEN SIE VON UNS BLOSS KEINE
KULTURELLEN, GEOLOGISCHEN ODER
WISSENSCHAFTLICHEN
ABHANDLUNGEN.

HIER ERFAHREN SIE, WIE MAN
ULTRALÄUFT UND ULTRASUPT, WIE MAN

SICH DABEI FÜHLT UND WIE MAN ES
SCHAFFT, JEDEN TAG BIS ZU 55
KILOMETER UNTERWEGS ZU SEIN UND
SICH DABEI NUR GANZ SELTEN AUF DIE
NERVEN GEHT.

EINE WAHRE GESCHICHTE – OB SIE'S
GLAUBEN ODER NICHT.

FÜR UNS

Diese verrückte Reise begann damals so: Der Journalist und Abenteurer Timm Kruse interviewt den Ultraläufer Philipp Jordan in seinem Podcast *Meilen und Zeilen* und kommt aus dem Nichts mit einer Eingebung.

»Hey, ich hab' gerade 'ne Idee. Wollen wir