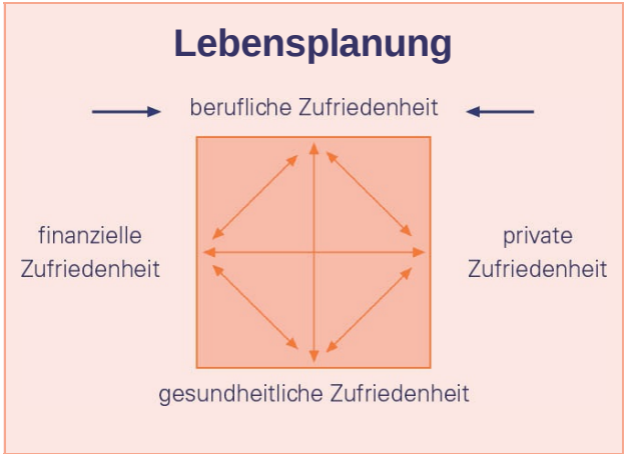


Lebensplan-Quadrat.

Zur Erinnerung: das magische Lebensplan-Quadrat



Wie deutlich zu erkennen ist, beeinflussen sich die vier Zufriedenheitsbereiche erheblich: Wenn ich

beispielsweise nicht gesund bin, kann ich nichts verdienen, die finanzielle Anspannung wird größer und mein Frust wird sich auch im privaten Bereich niederschlagen. Wenn ich mich finanziell übernommen habe, schlägt mir der Druck auf den Magen. Ich kann mich am Arbeitsplatz nicht konzentrieren. Arbeitsfehler werden nicht hingenommen, und die finanziellen Sorgen belasten auch noch die private Sphäre. Die Idealform wäre natürlich: Ich verdiene mehr, als ich brauche, habe meinen Traumpartner gefunden und stotze nur so vor Gesundheit.

Der Normalfall wird jedoch so aussehen, dass mindestens in einem Bereich ein Defizit besteht. Hier muss Ihre Planung ansetzen, denn: Jeder verursacht seine

Probleme selbst, er ist selbst dafür verantwortlich – und er darf sie, wenn er will, auch selbst lösen.

Noch einmal zur Erinnerung:

Probleme sind Projekte.
Projekte sind Aufgaben.
Aufgaben werden gelöst –
und in jeder Aufgabe steckt ein
Geschenk: die Gabe.

Entscheidungen stehen also an.

Sicher ist, dass Sie in den Augenblicken, in denen Sie Ihre Probleme als Aufgaben sehen und Entscheidungen treffen, Ihr Schicksal gestalten. Das Schicksal ist

demnach nicht nur etwas, das Sie mit skeptischem Blick betrachten müssen, denn neben dem negativen, nicht gewollten Schicksal, gibt es auch das erwünschte und »positive«.

Entscheidungsfähigkeit ist die Gabe, auch unter Stress die Übersicht und einen kühlen Kopf zu bewahren, um die für die jeweilige Situation beste Entscheidung treffen zu können.

Die Qualität Ihrer Entscheidungen steigt, je häufiger Sie Entscheidungen treffen.

Sobald Sie eine Entscheidung getroffen haben, geht es Ihnen besser. Sie hadern nicht mehr mit sich selbst, sondern Sie haben sich für etwas entschieden. Punkt.

Sie haben das Ziel festgelegt. Herzlichen Glückwunsch. Jetzt brauchen Sie nur noch

die Ärmel hochzukrempeln und zielstrebig nach vorne zum Licht zu marschieren.

Zielstrebigkeit

Sie wissen, was Sie wollen, und
Sie wissen, wie Sie es
bekommen.