

EIN GEFUNDENES FRESSEN, IM WAHRSTEN SINNE DES WORTES!

Wir sind umgeben von wilden Lebensmitteln, aber wie fängt man an? Beim Lesen wirst du schnell feststellen, dass die Lust auf wilde Zutaten direkt vor deiner Haustüre beginnt und wir in unserer Heimat, egal ob in der Stadt oder auf dem Land, umgeben sind von Möglichkeiten, Kräuter, Pilze, Fisch oder Wild zu sammeln bzw. über die richtigen Quellen zu beziehen. Meinen Freunden Olaf, Fabio und Jan ist es gelungen, die Vielseitigkeit und Besonderheiten unserer Natur sowie geschmackvolle Rezepte zwischen zwei Buchdeckel zu packen.

Viel Spaß beim Suchen, Finden und Nachkochen!

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'T' followed by a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.

TIM MÄLZER





DIE AUTOREN

Fabio, Jan und Olaf gehören schon lange zur Hamburger Gastronomie-
Szene und sind dort keine Unbekannten.



Naturliebhaber

Unabhängig voneinander wurde allen dreien im Laufe der Zeit klar, dass sie etwas an ihrem **Konsumverhalten** in der Küche ändern wollen. Jan wurde zum Angler, um sich mit eigenem Fisch zu versorgen, und machte konsequenterweise im Anschluss auch