

sondern meine Behandlungen gehen unter die Haut. Tiefe Entspannung und das Reduzieren von Stress machen uns schön und attraktiv. Die Verbindung zu uns selbst bei einer wohltuenden, berührenden Massage unterstützt den gesamten Körper, kräftigt unsere Seele und nährt uns auf allen Ebenen. Natürliche, ganzheitliche Schönheit im Inneren spiegelt sich im Außen.

Bringe Leuchtkraft, Jugendlichkeit, Glanz, Ausstrahlung, Reinheit, Klarheit, Frische, Elastizität, Straffheit und Gesundheit in dein Leben.  
Kümmere dich um deine Wurzeln und du wirst blühen!

*In Liebe*

*Claudia Lazzari*



## *Kapitel 1*

# *Die natürliche Schönheit liegt unter der Haut*

Es ist an der Zeit zu erkennen, dass die Haut ein Teil eines komplexen, ganzheitlichen und sehr intelligenten Körperablaufs ist.



Unser heutiges Schönheitsideal bewegt sich nur an der Oberfläche. Es geht darum, Makel zu kaschieren, Falten wegzuspritzen oder alle möglichen Körperstellen zu verändern. Die Frage ist nur: Warum? Warum machen wir das? Warum gefällt uns nicht, was wir sehen? Warum sind wir nicht zufrieden mit uns? Warum können wir nicht in Würde altern?

Für mich sind das wichtige Fragen und die Entwicklung zu dieser »Perfektion« stimmt mich nachdenklich. Ist es für uns nur noch möglich, uns an der Oberfläche zu bewegen? Haben wir die Verbindung zu uns selbst verloren? Denken wir, dass wir, wenn wir uns im Außen verändern, mehr geliebt werden? Um was geht es hier eigentlich? Alles im Leben hat seinen Preis. Was ist der Preis für diese »perfekte« Schönheit? Ich sage es dir. Der Preis, den du dafür bezahlst, ist, dass du dich immer mehr und mehr von dir selbst entfernst. Du entfernst dich von deiner Natur und deiner natürlichen Schönheit. Du wertest dich, deinen Körper und dein ganzes Wesen ab. Du denkst, dass du nur dann, wenn du dein Äußeres veränderst, wirklich geliebt werden kannst und somit glücklicher bist. Doch das ist ein großer Irrtum und der Preis, den du dafür bezahlst, ist wie gesagt sehr hoch.

Genau wie die Natur immer schön ist, bist es auch du. Die Verbindung zu unserem Selbst, unsere innere Natur macht uns schön. Man nennt das auch Authentizität. Wenn ich echt bin, authentisch bin, bin ich immer schön. Jeder Mensch ist einzigartig, und diese Einzigartigkeit zu leben, darum geht es. Kraftvoll und mutig zu sein. Sich selbst zu lieben und den Selbstwert zu stärken. Die natürliche Schönheit ist die Schönheit, die unser Strahlen und Leuchten widerspiegelt. Wir sind nicht mehr getrieben, »perfekt« sein zu wollen, da wir erkennen, dass alles schon »perfekt« ist. Wenn sich Hautprobleme zeigen, ist das immer ein Ausgleich des Körpers. Er versucht, etwas, das aus dem Ruder gelaufen ist, wieder in die Mitte zu bringen. So zeigt er uns an der Oberfläche und ganz offensichtlich, dass es in der Tiefe Schwierigkeiten gibt. Für mich fügt sich

immer alles zusammen und sobald ich unter die Haut gehe, verändert sich auf magische Weise die Oberfläche. Willst du natürlich schön sein? Dann geh' aufs Ganze!

Die basische Naturkosmetik unterstützt die Haut an der Oberfläche und hilft ihr so, ihre Funktionen auszuführen. Unsere Haut ist ein Aufnahme- und Ausscheidungsorgan. Das heißt, sie kann Stoffe über ihre Oberfläche aufnehmen und in die Tiefe bringen, gleichzeitig scheidet sie aus dem Körperinneren Abfallprodukte über die Haut wieder aus. Ein großes Problem, das immer noch sehr unterschätzt wird, sind die sehr kritischen Inhaltsstoffe in Kosmetikprodukten. Einerseits bringen wir diese unerwünschten Stoffe über die Hautoberfläche in die Tiefe, was unsere Organe sehr belastet. Andererseits verschließen wir damit unsere Haut, weshalb sie Giftstoffe nicht mehr ausscheiden kann. Diese Inhaltsstoffe haben absolut keinen Mehrwert für die Haut, sondern legen sich auf die Oberfläche und machen die Haut dicht, so dicht, dass sie nicht mehr atmen kann. Darum solltest du sehr darauf achten, was du auf deine Haut aufträgst und mit was sie in Berührung kommt. Was berührt dich? Was geht dir unter die Haut? Was lässt dich atmen? Was energetisiert dich?

Die zertifizierte basische Naturkosmetik hilft der Haut, über die Aufnahme- und die Ausscheidung den natürlichen Ablauf zu gewährleisten, was dem gesamten Körper zugutekommt. Die ätherischen Ölen pflegen, nähren, schützen die Haut und ganz nebenbei stärken und beflügeln sie unser gesamtes Energiefeld. Die Werbung sagt, dieses Produkt »lässt deine Haut stahlen« oder jenes Kosmetikprodukt »gibt dir eine klare, schöne Haut«. Ich zeige dir, wie du deinen Körper von innen reinigen kannst und dich mit deiner inneren Kraft, dem Licht in dir verbindest für echte Schönheit, die von innen kommt. Verbinde dich mit deiner wahren Natur. Reinige deinen Körper und deinen Geist, so dass dein inneres Licht über deine Haut nach außen strahlt. Deine innere Klarheit sich im Außen zeigt und die Reinigung deines Körpers dich um Jahre verjüngt. Entspanne dich, du bist perfekt, genau so wie du bist!

---

Schönheit bedeutet Überfluss.

Schönheit bedeutet Entspannung und Gelassenheit.

Schönheit bedeutet Stärke und Authentizität.

**KRAFTVOLL AUTHENTISCH ENTSPANNT**

---